

第10章
（1）
スピンの扉


10の扉を開く物語

第1章　認識の扉

どの次元で生きていますか？

道（感覚）

積み重ねる
というプロセス

愛を育む
磨きがかかる
答えがない
美意識

無限

真我（自分自神）

目覚め
潜在意識

深い自分
魂の目的
深い喜び（進化）

暗記（知識）

知ってる
という結果

記憶力を鍛える
暗記量が増える
答えは一つ
正確性

有限

自我（エゴ）

眠り
表層意識

浅い自分
一時的な快楽
堕落（省エネ）

ゼロポイントフィールド
純粋な愛の状態とは？

感じる

感じる瞬間を積み重ねる

気づき

自己内観　自己観察

第1章　認識の扉チェックシート

	項目	何%できてる？
1	目に見える現象に囚われることなく、生きていますか？	
2	知識だけで終わらず、日々の積み重ねをしていますか？	
3	純粋な愛の状態で生きるために必要なことを理解して、実践していますか？	
4	宇宙ひっくり返りの法則、小さなことを大喜びしていますか？	
5	精神的優等生を目指していませんか？	
6	自分なりの決断をして「これでいいのだ！」と納得していますか？	
7	外に気を取られず、常に自分に意識を向けていますか？	
8	自分に語りかけて、自分の本音を深く理解してる？	
9	ゆるふわ・リラックスして過ごしていますか？	

今日から特に実践することは？

第２章　ことばの扉

今日から頭の中の言葉は
恋人から言われたい言葉
だけにしましょう！！！

潜象界
↓
現象界

無意識の
自動リピート再生が
潜在意識に蓄積される

意識を使って
人生の主導権を握る
＝気づき

身体は、食べたもので造られる
人生は、言葉によって創られる



自分の可能性ではなく
エゴに優しい彼に
愛情を感じますか？





結果を出すワークとして
私に優しくする彼に
愛情を感じますか？

第２章　認識の扉チェックシート

	項目	何%できてる？
10	起こること全ては、自分が思い込んでいることだと認識していますか？	
11	自分の頭の中の言葉に意識を向けて、それに気づき続けていますか？	
12	頭の中の言葉を、恋人から言われたい言葉だけにしていますか？	
13	自分の言葉の情報空間を認識して、最適化していますか？	
14	自分が失敗した時こそ、味方になってあげていますか？	
15	選択、決断するときに、自分の心に聞いていますか？	
16	結果を出すワークとして、自分を愛していませんか？	
17	自分との約束を常に守っていますか？	
18	自分のエゴにばかり優しくせず、自分の可能性に対して行動していますか？	
19	自分自身と常に対話して、気にかけていますか？	
20	自分の愛情の価値に誇りをもっていますか？	

今日から特に実践することは？

第3章　内なる宇宙の扉

この世で
「宇宙飛行士になれません」
と言われて落ち込む人は

宇宙飛行士の人だけです



ネガティブな感情は自分を知るための情報



人間はお花と同じように
満開に咲くための条件が違います

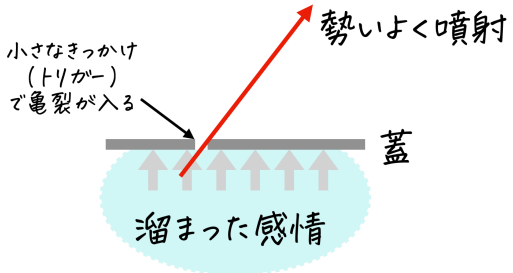
感情は自分が咲くために
必要なもの合わないもの
を感じ分けるのに必要なセンサーです

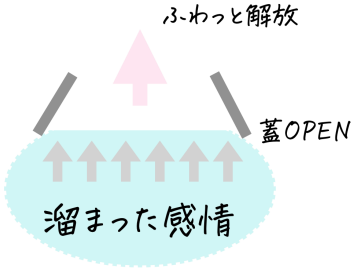
俯瞰の次元からしか
現実は変えられない

次元上昇
とは
俯瞰すること



負の感情に蓋をしている状態





負の感情はうんちです💩

精神的な大人とは・・・

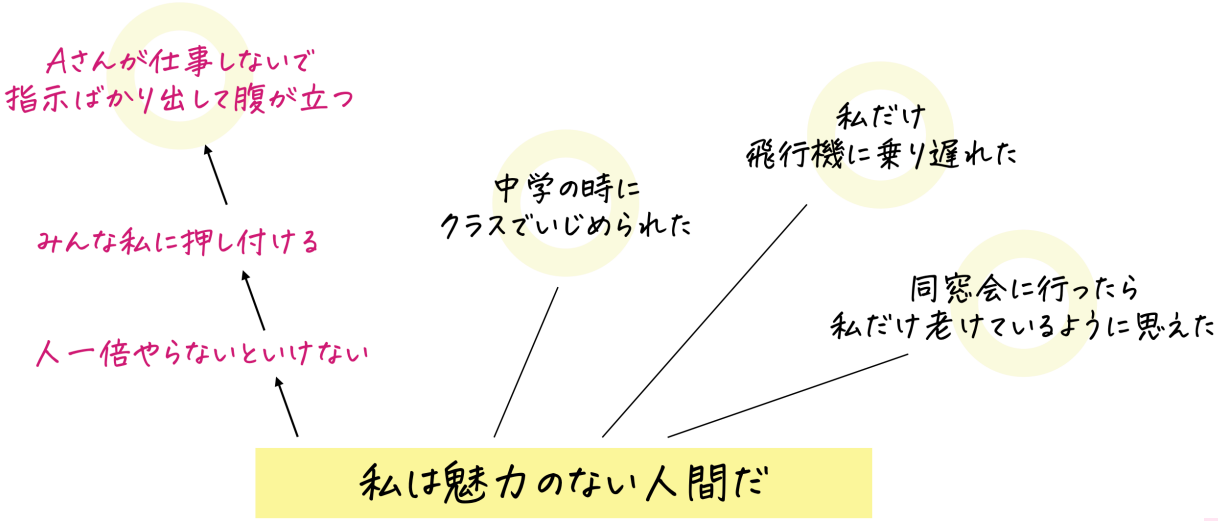
・うんちを我慢しすぎて人前で漏らさない

・うんちを人に投げつけない

・うんちを千ラ見せしない



思い込みの「根っこ」から、色々な出来事が起きています



自分の機嫌を自分で取る！

第3章　内なる宇宙の扉チェックシート

	項目	何%できてる？
21	自分の感情をコントロールしたり、すり替えたりしていませんか？	
22	感情に飲み込まれず、俯瞰していますか？	
23	感情に良い・悪いの区別をしていませんか？	
24	自分の可能性が咲くための条件、枯れる条件を把握していますか？	
25	自分が日常でしてほしいこと、されたくないことを把握していますか？	
26	自分が咲くための条件を素直にオーダーできていますか？	
27	自分がしてほしいことを、周りに素直に言えていますか？	
28	自分の機嫌は自分で取っていますか？	
29	負の感情を分析せず、個室で発散していますか？	
30	負の感情から、自分の可能性や望む世界を見つけていますか？	
31	負の感情から、思い込みの根っこを掘り下げていますか？	
32	自分という命の宇宙に感動しながら、毎日を生ききっていますか？	

今日から特に実践することは？

第４章　天命の扉

最高の価値観とは

・人生で最も価値を置くもの

（ほっといても大切にするもの）

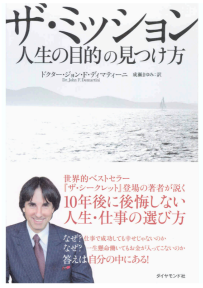
多くの人が

人の価値観で生きています

“周りが求める私”は一時的に喜ばれますが

最終的には疲弊してしまいます。

自分の価値観を見つけてみよう！



ディマティーニの13の質問
をアレンジした

スペシャル版
10の質問

価値観を、人の役に立つ活動に

アレンジしたものが**天命**です

あなの天命は何ですか？

ドクター・ジョン・Fディマティーニ 著著『ザ・ミッション』

エゴの引き留めに飲み込まれる人の特徴

本当の自分（価値観・天命）
を生きることから目を背け

そこに行かないように
別の問題を作って時間稼ぎする

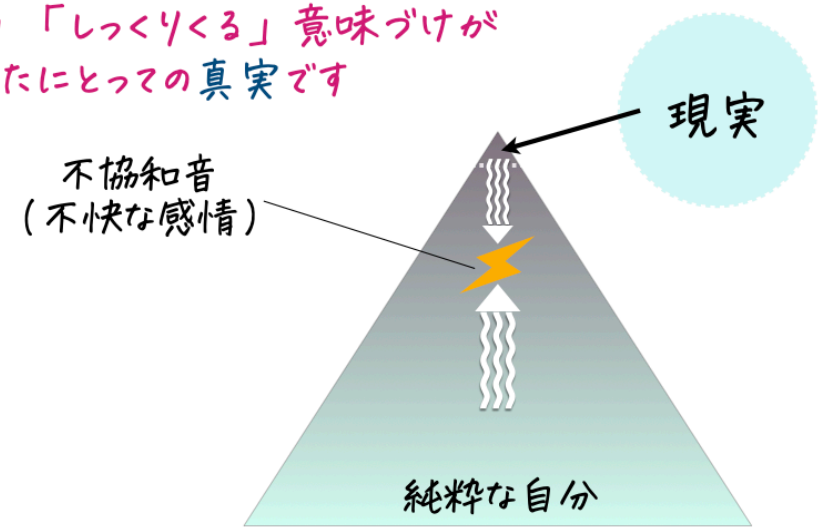
人の役に立つためには
「楽したいだけ」
という範囲から越えなければなりません

＜空想的脳内ドラマ＞

起きてないことを脳内で作り上げ
それを理由に本当の自分を生きることを放棄する

本当の自分で生きて周りに貢献するより
傷つなかいことの方が優先

あなたが一番
「心地よく」「しっくりくる」意味づけが
あなたにとっての真実です



ダメな自分から優秀な自分になろうとすると・・・

第4章　天命の扉　チェックシート

	項目	何%できてる？
33	価値観と天命が言語化できていますか？	
34	自分の価値観と天命を常に意識していますか？	
35	天命で人の役に立つために、自分のエゴを突破しようとしていますか？	
36	起こってもいない空想を思い浮かべて、行動を止めていませんか？	
37	人生の本題と関係ないことに、時間を費やしていませんか？	
38	自分の喜びを、人にシェアしていますか？	
39	自分の過去に最適な意味づけができていますか？	
40	ダメな自分から良い自分になろうとしていませんか？	
41	お金がない、時間がない、才能がない、などのパターンに陥っていませんか？	
42	今の自分に感動して、未来の自分にワクワクしていますか？	

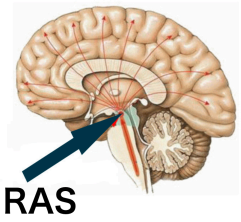
第４章　天命の扉　チェックシート

今日から特に実践することは？

第5章 時空の扉

RAS

Reticular Activating System
網様体賦活系（もうようたいふかつけい）
「情報収集」を司る脳の神経の束



脳は1秒間に
約、本10万冊分の情報を受け取る
（800万冊という説も）

↓

脳が意識（処理）できるのは
2億分の一のみ

最も効果的な潜象界での体験方法

イメージ
風景・音・香り
感触・雰囲気

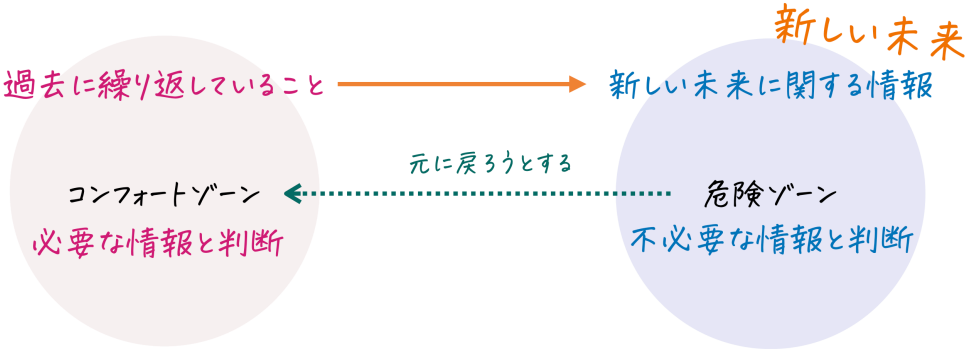
言葉
宣言・設定

＋

感情・感覚

RAS

ホメオスタシス
恒常性維持機能
こうじょうせいいじきのう



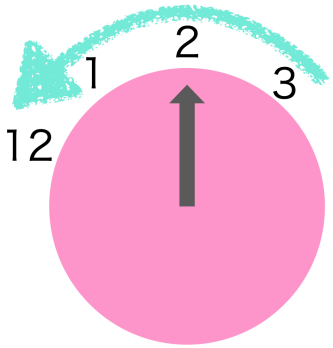
ビジョン曼荼羅

第5章 時空の扉

なぜ多くの人が、過去から未来だと思ってる？



現代の時計



和時計



あなたが望む

最高の世界は？

意識をクリアにするには

消すこと　決めること　やること

第5章 時空の扉　チェックシート

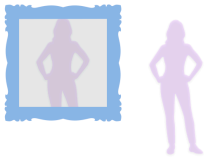
	項目	何%できてる?
43	ホメオスタシスで過去のパターンに戻ろうとする自分に気付けていますか?	
44	望む未来を、繰り返し潜象界（瞑想）で体験していますか?	
45	願いが叶った感覚で、日々を過ごしていますか?	
46	今が未来を創ることを理解して、今に集中していますか?	
47	過去とは無関係の未来を、常に思い描けていますか?	
48	望む未来に合った行動や発言をしていますか?	
49	過去の分析は最小限で、常に未来のことを前向きに考えていますか?	
50	あらゆる物事を前向きに捉えることができていますか?	
51	自分の願いを積極的に人に話していますか?	
52	常に未来を設定しながら、日々を過ごしていますか?	

第5章 時空の扉　チェックシート

今日から特に実践することは？

第6章　対人とお金の扉

相手は自分の写し鏡



■私たちは、自分の姿を自分で見ることができません。
鏡を使えば『自分の外側』を見ることができます。

「人」という鏡を使うことで
『自分の内側』を見ることができます。

相手が映し出してくれること

人間関係は、全て相性！

■ 本当の許しとは？

わたしはあなた　で　あなたはわたし

主語がないということは
「する」も「される」も同じということです。

●親切にするのは得意だけど、されるのは苦手
●お金を払うのはいいけど、受け取るのは申し訳ない
●私はみんなを愛してるけど、私は愛される気がしない

人間関係の究極法則！

人からされたいことを
人にする！

人にしてあげたいことを
人にさせてあげる！

第6章　対人とお金の扉

お金を捉える次元

「条件」
「取り引き」

自我
表面的な世界

Or

「無条件」
「喜び」

真我
深い世界

「取り引き」と「無条件」
のカラクリとは？

『自分の魅力に震えているか』
『自分に魅力がないと思っているか』
の違いです！

あなたは、自分の才能や能力が

金銭的価値がある！

と感じていますか？

第6章 対人とお金の扉 チェックシート

	項目	何%できてる?
53	相手の言動から自分へのメッセージを受け取っていますか?	
54	自分がして欲しいことを人にしていますか?	
55	自分がして欲しいことを、人にさせてあげてますか?	
56	何かを得るための取引きとして、行動していませんか?	
57	お金を得るために、喜びではない行動をしていませんか?	
58	自分の喜びの行動を積極的にとっていますか?	
59	人間関係は相性と理解し、無理したり執着したりしていませんか?	
60	自分や人を美化せず卑下せず、そのまま見て感じていますか?	
61	自分の喜びの行動が、金銭的価値があると思えていますか?	
62	人生の価値が増えるものにお金と時間を使っていますか?	
63	あなたが得たい豊かさの金額と、セルフイメージと行動が一致していますか?	

第6章 対人とお金の扉 チェックシート

今日から特に実践することは？

第7章　現実創造の扉

パラレルの移動方法

（1）カーナビ目的地セット

（2）ハンドル操作

（3）乗り物の種類

（4）エンジン・アクセル







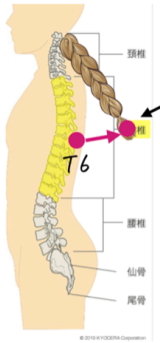
両極が同時に存在している
ゼロポイントな生き方

甘える＝「あま」を「得る」

自力を尽くしながら
全力で神様・ご先祖さまにオーダーしよう！

第7章　現実創造の扉

T6錬金術



意識の三つ編みを
持ち上げる

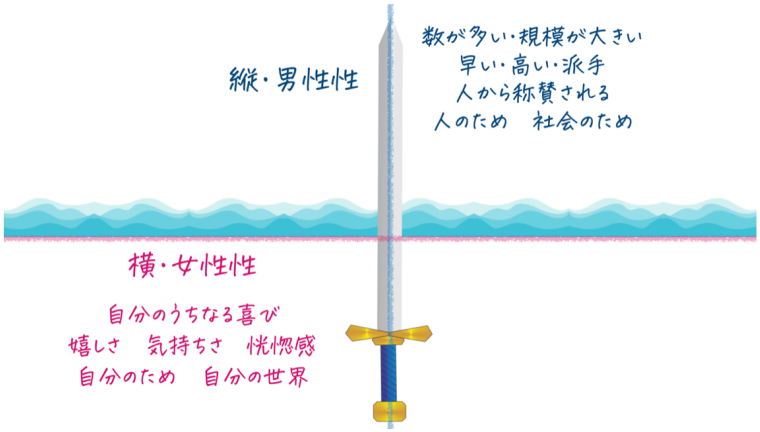
意識をここに集中させて
ゴールをイメージ

心の感覚を創りながら
物語を俯瞰する

ミライダマ

観測者が多いほど
夢は現実になりやすい！

女神の天命・男神の天命



想いは「波」のエネルギーなので
思い続ける必要がある



結果とは関係なく
無我夢中でやり続けている
遊びに没頭している子供の感覚

第7章 現実創造の扉 チェックシート

	項目	何%できてる?
64	最終的に行きたい世界がしっかりと決まっていますか?	
65	最終目的地に適した心の状態で、行動し続けていますか?	
66	パラレル移動を阻害する思い込みを見つけ、掘り下げ書き換えしていますか?	
67	何でもOKという寛容さを持ちながら、明確なビジョンに向かって行動していますか?	
68	T6錬金術でミライダマを創っていますか?	
69	自分の願いが宇宙に届くように、具体的な言語化ができていますか?	
70	神様へのオーダーシート(祈り)を、習慣的にやっていますか?	
71	神様に素直に甘えながら、自力を尽くしていますか?	
72	人にも素直に甘えることができていますか?	
73	自分の望みと行動発言・思い込みを一致させていますか?	

第7章 現実創造の扉 チェックシート

今日から特に実践することは？

第8章　チャクラの扉

Inner Pleasure Activation



私は宇宙・神々に祝福されてる
私は天命を生きている
私の全ての表現が喜ばれてる
私から愛が溢れてる
私は太陽のように眩しく輝いてる
愛で身体が喜びに溢れてる
私は地球に愛されてる

	名称	色/周波数	特徴	開きすぎ	閉じすぎ
	第７チャクラ サハスラーラ SAHASRARA	紫から白透明への グラデーション 963Hz	魂の目的 大いなるものとのつながり 高次元	現実とのバランスが崩れる 地に足がついていない	物質主義 目に見えないものを信じない
	第６チャクラ アージニャー AJNA	インディゴ 852Hz	見えないものを見る力 スピリチュアリティー 直感力	見えないものへの依存 神を崇めすぎる・怖れる	見えない存在への軽視 信頼の欠如
	第５チャクラ ヴィシュダ VISHUDDHA	スカイブルー 741Hz/396Hz	表現 コミニケーション 問題解決	表現しすぎる 他者の気持ちを汲み取れない	表現できない コミニケーションへの怖れ
	第４チャクラ アナーハタ ANAHATA	グリーン（ピンク） 639Hz/174Hz	愛 他者との関わり 自分との関わり	愛という名の依存 コントロール	愛の放棄・逃亡 孤独・冷酷
	第３チャクラ マニプーラ MANIPURA	イエロー 528Hz/639Hz	自己価値 社会との関わり 自分とは何者か	自己顕示欲 マウンティング	自己卑下 極端な自信のなさ
	第２チャクラ スヴァディシュターナ SWADHISTHANA	オレンジ 417Hz/285Hz	肉体の喜び 無邪気さ インナーチャイルド	性に対する依存 やけっぱちな行動	性に対する嫌悪感 ルールに縛られる
	第１チャクラ ムーラダーラ MURADARA	レッド 396Hz/528Hz	生きる基本 生命力 物質世界とのつながり	お金や物質への執着 暴力　暴走	生きる気力がない 極端な欲の欠乏

愛
他者との関わり
自分との関わり

自己価値 / 自己肯定感
社会との関わり

魂の目的
大いなるものとの繋がり
高次元との繋がり

見えないものを見る力
第六感
スピリチュアリティー

生きる基本 / 生命力
物質世界とのつながり

表現
コミュニケーション
問題解決

生肉体の喜び / 無邪気さ
インナーチャイルド

第8章　チャクラの扉

0.1秒の感覚をキャッチする

直感・第六感を使うためには
テクニックの練習よりも
日頃の「在り方」

人生は
習慣
によって創られます！

直感を磨くのは行動

直感を行動に移すことで次の直感につながる

小さなことも全て直感で決めて行動する

行動しないで直感から答えを得ているだけの状態は空想

直感日記をつけよう！

第8章 チャクラの扉　チェックシート

	項目	何%できてる?
74	各チャクラのテーマと自分の人生を照らし合わせて、改善していますか?	
75	エネルギー的にチャクラをリーディングして、波動調整していますか?	
76	日常生活で、習慣的に直感を使っていますか?	
77	日常生活で、習慣的に宇宙からのメッセージを受け取っていますか?	
78	受け取ったメッセージを大切にして、行動に反映させていますか?	
79	直感日記・ジャーナリングをしていますか?	
80	直感トレーニング、リーディングの練習などをしていますか?	
81	自分にはサイキック能力があると「設定」していますか?	
82	無駄な習慣を止めることができていますか?	
83	大きな夢に繋がる、日々の小さな習慣を実行していますか?	

第8章　チャクラの扉　チェックシート

今日から特に実践することは？

第9章　サイキックの扉

『自分の力』でやるわけではありません。
自分はただ「見届ける」だけです。

第六感を使うと、様々なことができます。

・ヒーリング　・浄化　・思考パターンの書き換え
・感覚のダウンロード　・メッセージリーディング
・亡くなった存在と話す　・願いのコマンド

人にサイキック能力を使うことで
自分の状態が
一番よくわかります

今日から1ヶ月！
家の掃除・断捨離を
徹底しましょう！！！

第9章　サイキックの扉

ここからは・・・

利他

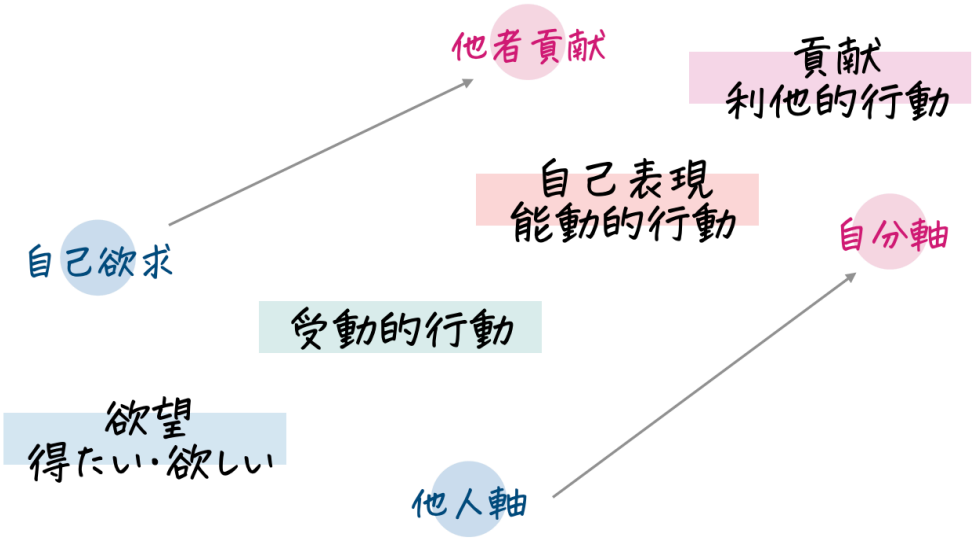
で生きていくフェーズです！

利他（天命）とは

自分の無条件の喜び（価値観）を
自分だけの喜びに留めず
人のために役立てること

自分軸とは・・・喜びの深さです

人の役に立とうとすることで
自分の思い込みが
一番よくわかります。



第9章 サイキックの扉　チェックシート

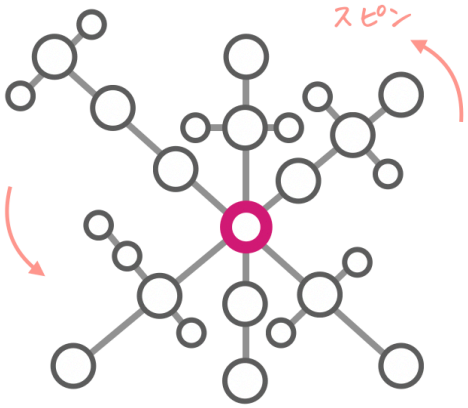
	項目	何%できてる？
84	人に対して、第六感を使ったワークの練習をしていますか？	
85	相手の反応や結果に囚われず、起こる出来事や自分自身を信頼していますか？	
86	見返りを求めない純粋な喜びで、人に貢献していますか？	
87	可哀想だからという理由で、無理して助けていませんか？	
88	相手のエゴに優しくしていませんか？	
89	習慣的に、自分自身を浄化していますか？	
90	習慣的に、住居空間を浄化していますか？	
91	家がいつでも人が呼べる状態に整っていますか？	

第9章　サイキックの扉　チェックシート

今日から特に実践することは？

第10章　スピンの扉

繋がりが多いほど大きなスピンになります！



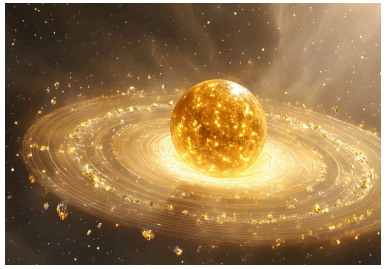
1）共時

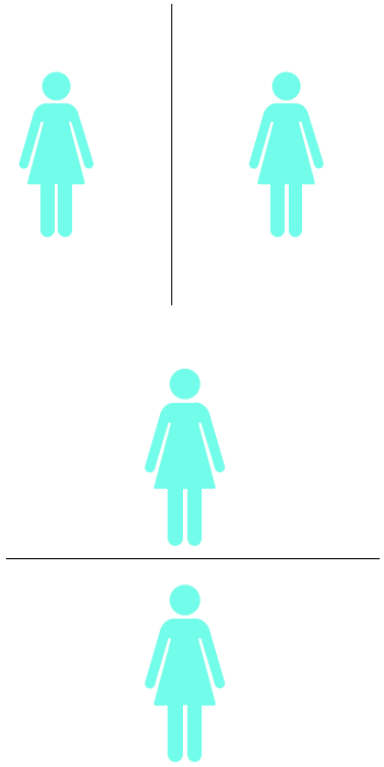
2）共振

3）共鳴

4）共創

起こる出来事に
全く左右されない
完全信頼





相手の天命価値を最大にする

第10章 スピンの扉 チェックシート

	項目	何%できてる?
92	人と会うこと、同じ時間を過ごすことを大事にしていますか?	
93	相手の良いところも悪いところもニュートラルに受け入れていますか?	
94	相手と共同創造できることはないか、積極的に感じていますか?	
95	常に相手を本質的に喜ばせることを考え、行動していますか?	
96	常に場に貢献する行動をしていますか?	
97	親切・丁寧・クイックレスポンス・即行動、を実践していますか?	
98	人から能力や波動が転写されることの重要性を理解していますか?	
99	起こる出来事を、完全信頼できていますか?	
100	「私にとって生きるとは何か」宇宙の真理を自分なりに解釈できていますか?	

第10章 スピンの扉 チェックシート

今日から特に実践することは？

Daily work

LINEで報告

（1）　今の自分に必要な瞑想（1日15分）

（2）　各章の「今日から実践すること」
を実行する