

第4章
(1)
天命の扉

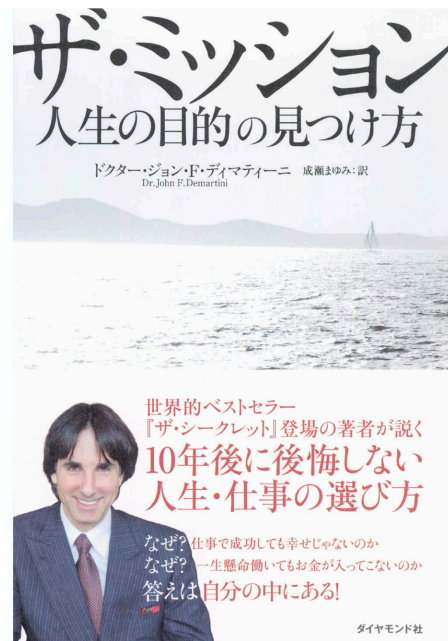


あなたは
自分の最高価値に生きていますか？

■ 価値観とは？

最高の価値観とは

- ・人生で最も価値を置くもの（ほんっといても大切にすること）



「これがあつたら幸せ」は一人ひとり違う。
このことを、昔は誰も知らなかった・・・

ドクター・ジョン・Fディマティーニ 書著 『ザ・ミッション』

価値観の活動をする

- ★寝食を忘れて取り組むことができる。
- ★楽しいと感じる間も無く没頭する。
- ★それをやっているだけで幸福感が続く。
- ★オキシトシンなどの脳内ホルモンが出続ける。(脳科学で研究されている)

価値観に生きていない

- 仕事がつまらない
- 意欲が湧かない
- やろうとしているのに、寸出のところで力が出ない。
- イラっとする・愚痴・泣き言・裏切り・絶望などが起こりやすい。

多くの人が
人の価値観で生きています

“周りが求める私”は一時的に喜ばれますが
最終的には疲弊してしまいます。

GHQ

日本人愚民化計画??

WGIP??

日月神示の予言??

- やることが全て決められている
- 他者が決めた基準によって評価され続ける。



自分で考えられない。
自分で決断できない。
自分で行動できない。

自分の個性がわからない

やりたいことがわからない

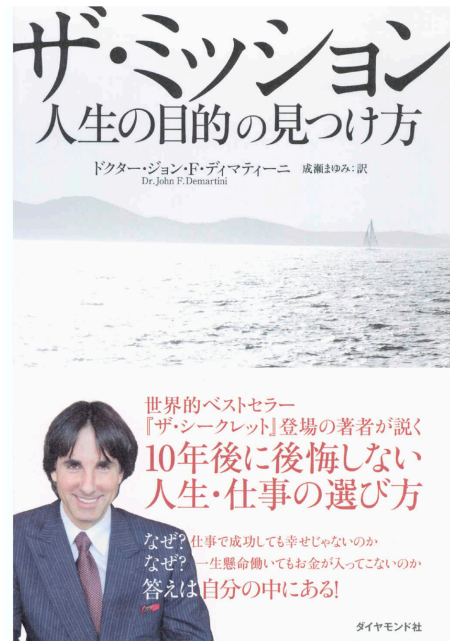
価値観・天命がわからない

■ 価値観とは

- 価値観とは「人として立派であり続ける」「徳を積む」というような「道徳観」や「倫理観」のことではありません。
- 価値観とは、職業名のことではありません。
- 趣味・嗜好のことでもありません。
- 価値観はその人の意識的な行動より
無意識の行動に出る場合が多いです。

自分の価値観を見つけよう！

ディマティーニの13の質問
をアレンジした



スペシャル版
10の質問

ドクター・ジョン・Fディマティーニ 書著 『ザ・ミッション』

1

日頃、最も「お金」もしくは
「時間」を使っていることは何ですか？



それはあなたにとって
何をするためのもの
どんな意味を持つものですか？

2

家やオフィス等、周りに多くあるもの
いつも近くにあるものは何ですか？



それはあなたにとって
何をするためのもの
どんな意味を持つものですか？

3

他の人にとっては難しいことでも
なぜか自分は楽にできてしまうことは
何ですか？

4

時間を忘れてやり続けてしまうことは
何ですか？



なぜそれを
やり続けてしまうと思いますか？

5

頭の中でよく考えていること
(セルフトーク)は何ですか？



なんのために or なぜそれを
考えていると思いますか？

6

人と会っている時に
自分がよく話す話題は何ですか？



なんのために or なぜそれを
話していると思いますか？

7

なぜかバ（感情）が大きく揺れ動く
ことはどんなことですか？



それは、なぜだと思いますか？

8

今一番、学びたいこと
できるようになりたいことは何ですか？



なんのために or なぜそれを
学びたいと思いますか？

9

尊敬する人、憧れる人（3人）の
尊敬する部分
憧れる部分を教えてください。

10



人生最大の劣等感・欠落感

(これが無くて嫌だった、辛かったetc)
を教えてください

9歳前後 もしくはそれ以外

自分の価値観を見つける

1～8の答えの中で
もっとも多く出てきた
単語・キーワードは何ですか？

自分の価値観を見つける

質問9の
憧れる人の憧れる部分は
本当のあなたそのものです！



『本当の私』を言葉でまとめましょう！

自分の価値観を見つける

質問10の
真逆の世界には何がありますか？

ここまで出てきたキーワードを基に

自分が無意識的に
ハマること・夢中になること
外せないこと・感じたい感覚

を言葉にまとめましょう！

波動が高く気持ち良い自己表現

頭の中の宇宙哲学を整理整頓

潜在意識は

価値観を経験しようとする

しかし、その手段に善悪はない。

愛されてることを経験する

酷い目に遭った
そんな時に唯一
味方になってくれた人がいて
愛されてると感じた

陰の手段（受け身）

みんなが助け合える
コミュニティを作ったら
自分が一番助けられた
愛されてると感じた

陽の手段（生み出す）

陰の手段（受け身）

感じることなく
作業で毎日が終わる

言われないとやらない

追い詰められないと
行動しない

比較・他人軸で
自己が形成されている

陽の手段（生み出す）

小さなことに
感謝感動の毎日

自分で考えて
自分で行動する

思いついたらすぐ行動

自分の感性によって
自己が形成されている

価値観を『陰の手段』で経験しないために

- ・価値観に関する感情を観察し、思い込みを書き換える。
- ・価値観を中心に置いた生き方をする。
- ・天命の活動を積極的に行う。

Daily work

LINEで報告

(1) 天命を感じる瞑想 (1日15分)

(2) 価値観を真ん中に置いた生き方を徹底する

(3) 自分の価値観・天命を突き詰める

意思の法則

表面だけの反応で生きている

反応的な振動だけ

奥が振動していない

自らの振動がない

自らの振動＝意志の力

常に自分の意志を込める

ただ「決めて選んでる」という表面のことではない

奥深くからの意志の力を

込めているかどうか

意志を連続させる練習

すべてに「絶対に」：とつける

現代は脳の表層意識だけが発達している

地球も同じ

表面ばかりが発達して、建物が立っているけど

自然の深いところと繋がってない

ゲームも同じ

脳の表面が高速で情報処理していて

それで満たされた気になるけど

深い感動 命の躍動がないのかもしれない

自分の意識進化のために、いろんな人が登場して演技してくれる

○ビューティフルステート

必要な全てが瞬時に流れる

サファリングステート

滞っている

この行ったり来たりをしないで
ほとんどの時間をビューティフルステートでいる

ビューティフル

サファリング

どちらから考え行動しているのか

今に感謝する時

未来の可能性として今を感謝するのか

これで諦めると言う意味で感謝するのかすか