

第4章
(2)
天命の扉

シェアタイム

★ここまでの感じたこと・変化など

★価値観を真ん中に置いた生き方をして
感じたこと・変化は？

★自分の価値観・天命を突き詰めて
感じたこと・変化は？



エゴの引き留めに
やられていませんか？

エゴの引き留め

価値観（本当の自分）で生きる

無我夢中

自分の世界 自分の感性

自分の世界を創造する

壁を乗り越えた先に感動がある



エゴの引き留め

エゴに振り回されて生きる

人と同じじゃないと不安
周りが輝いていると萎縮する
何もしないで望むものが欲しいだけ
恐れを理由に行動しない
強制されないと動かない



エゴの引き留めに飲み込まれる人の特徴

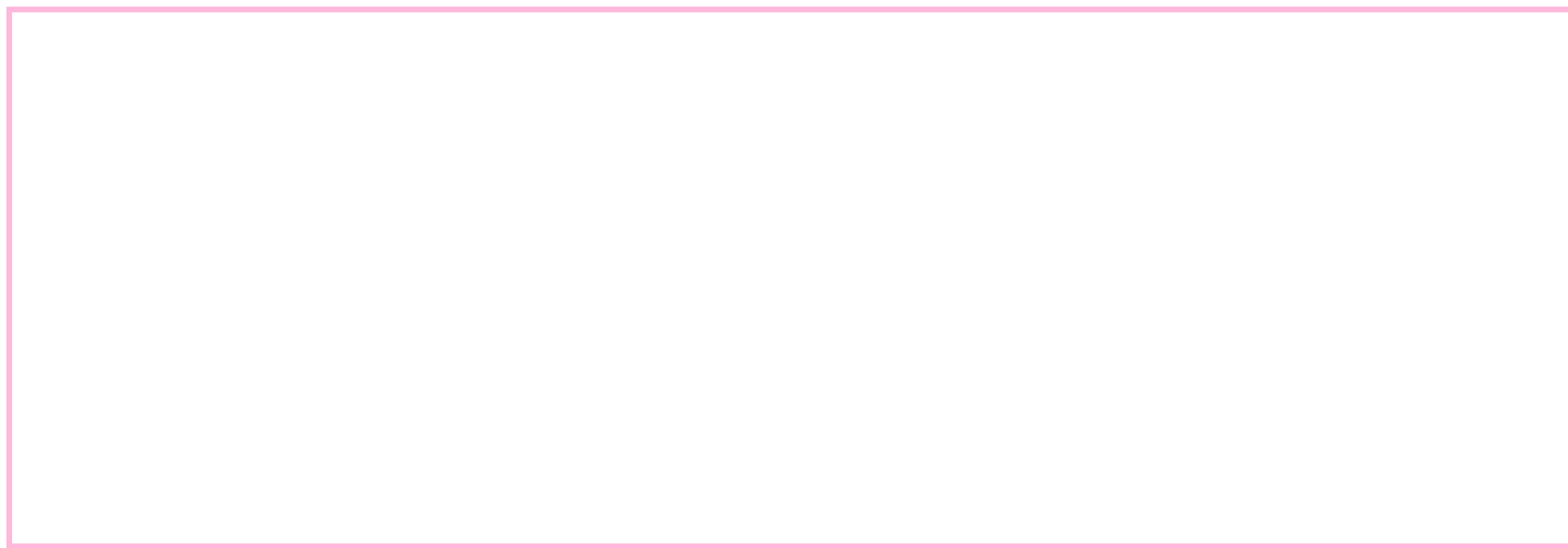
本当の自分（価値観・天命）
を生きることから目を背け

そこに行かないように
別の問題を作って時間稼ぎする

今自分が「問題だ」と思っていること
でも実は「人生の本題とは関係ないこと」はありますか？



本当の人生を生きないのは
何を恐れているから？





自分の『価値観』
言語化できましたか？

自分の価値観を見つける

質問9の
憧れる人の憧れる部分は
本当のあなたそのものです！

自分の価値観を見つける

質問10の
真逆の世界には何がありますか？

自分が生きる上で
大切なこと・外せないこと
感じたい・経験したい感覚
= 価値観





私の幸せがみんなの幸せ

みんなの幸せが私の幸せ

価値観を、人の役に立つ活動に
アレンジしたものが天命です

あなたの天命は何ですか？



自分が喜びだと感じること

それは
自分にだけ与えられた感性

独り占めしないで
たくさんの人に喜びと光をシェアしましょう！

天命を生きる

自分の天命に出会うことは
「運命の人」と出会うのと
プロセスが同じです。

天命を生きる

天命とは無我夢中で没頭できる
人の役に立つ活動です。

何かに全力で取り組むことで
次の扉がひらきます。

人の役に立つためには
「楽しみたいだけ」
という範囲から越えなければなりません

やりたいことを
一生懸命やる
エゴを突破する

やりたくないこと
で
歯を食いしばる



天命を生きる

< 空想的脳内ドラマ >

変に思われたらどうしよう? = 他者を馬鹿にしている

私は素晴らしい = 他者への信頼

天命を生きる

< 空想的脳内ドラマ >

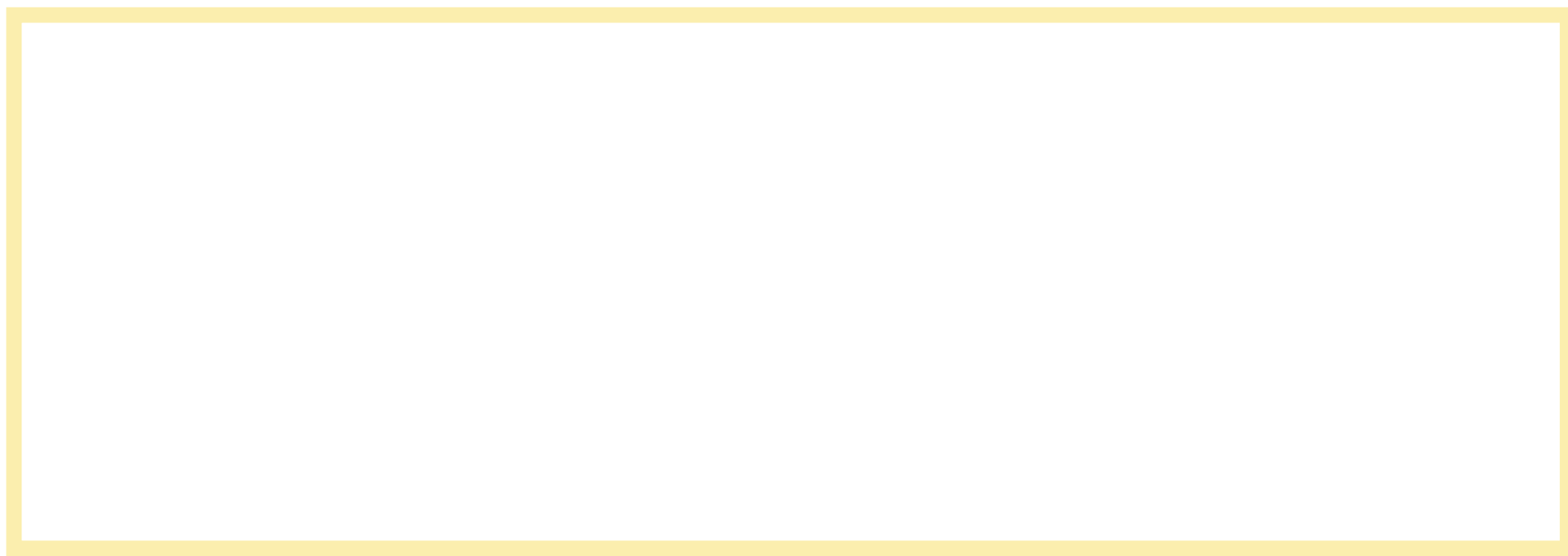
起きてないことを脳内で作り上げ
それを理由に本当の自分を生きることを放棄する

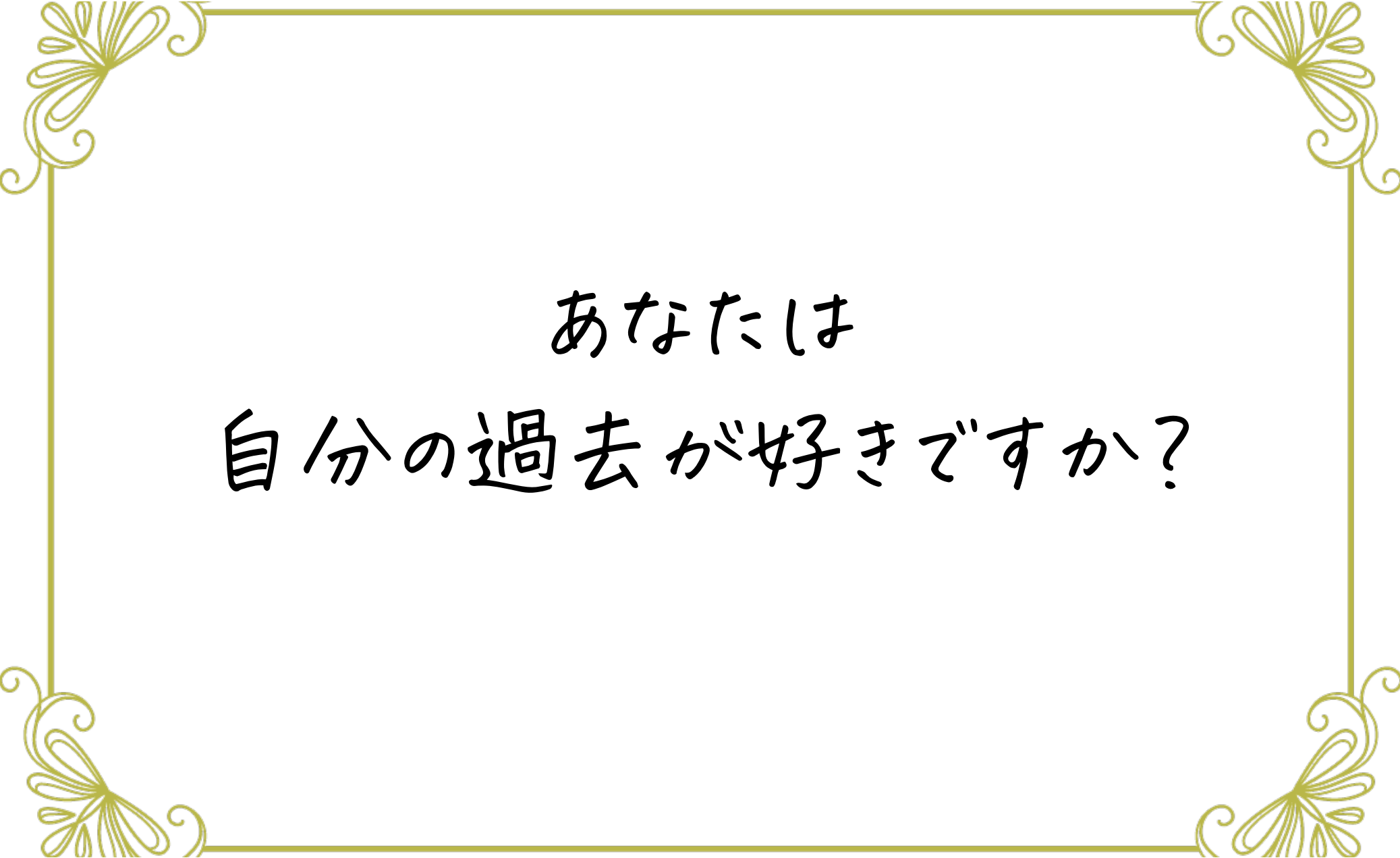
本当の自分で生きて周りに貢献するより
傷つなかいことの方が優先

宇宙の応援が入る時は・・・

天命を生き抜いている時

天命を生きるあなたが
今日から決意（行動）することは？





あなたは
自分の過去が好きですか？

脳が認識する時間

脳の時間

過去→現在→未来

潜在意識の時間

過去 現在
未来 現在
過去

今までの私は運が悪すぎたので、運気を上げたい

脳の時間



潜在意識の時間

今の運が悪くなれば
過去は運がよかったことになる！

現在
過去
未来

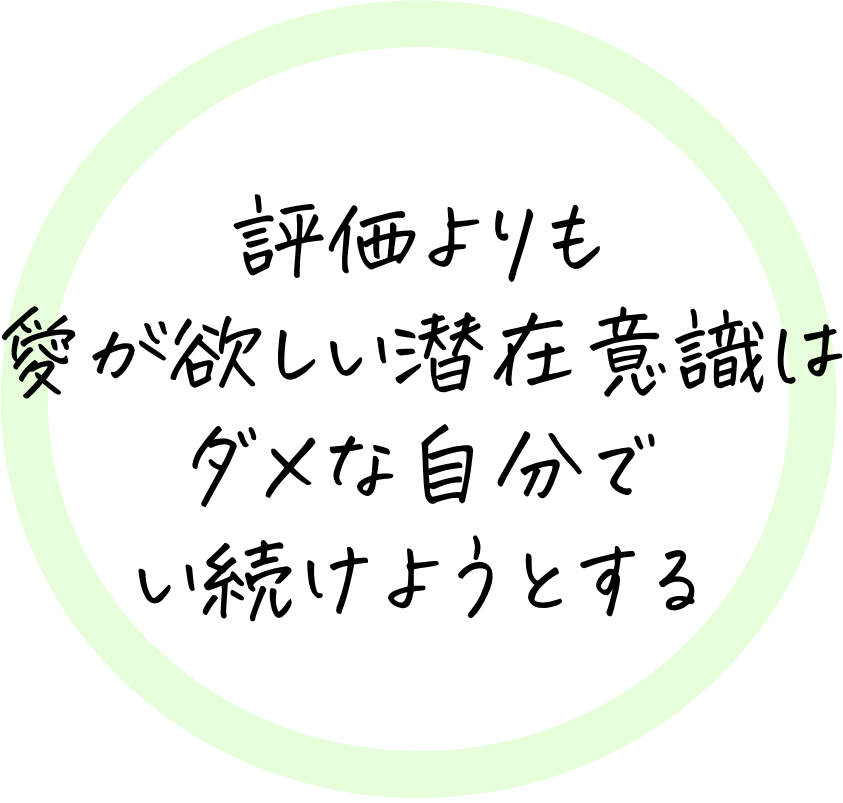
■ ダメな自分から優秀な自分になろうとすると・・・

脳の時間



評価 ジャッジ
上下優劣の世界観

- ・過去の自分のような人を見下してしまう
- ・ジャッジの世界観で波動が下がる



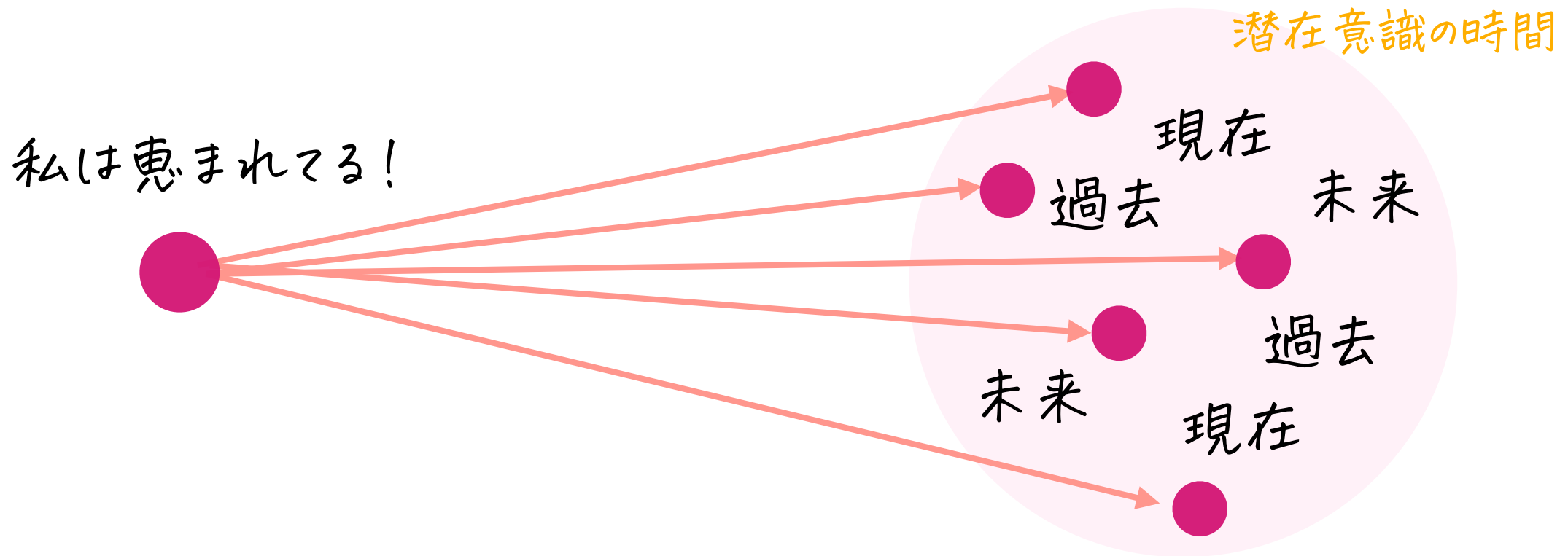
評価よりも
愛が欲しい潜在意識は
ダメな自分で
い続けようとする

- ・ダメな自分も愛して欲しい
- ・本当の愛を確かめたい
- ・優秀な状態が当たり前だと思われたくない

評価・競争の
世界では
ハンデがあった方が
有利

- ・時間がない、お金がない
- ・才能がない、体調が悪い
- ・苦しい状況を乗り越えているという
ハンデを作り、評価を得ようとする
- ・ハンデがあれば言い訳もできる

認識=フォーカスの使い方



過去（出来事）のリフレーミング

起こる出来事に
もともとついている意味はありません

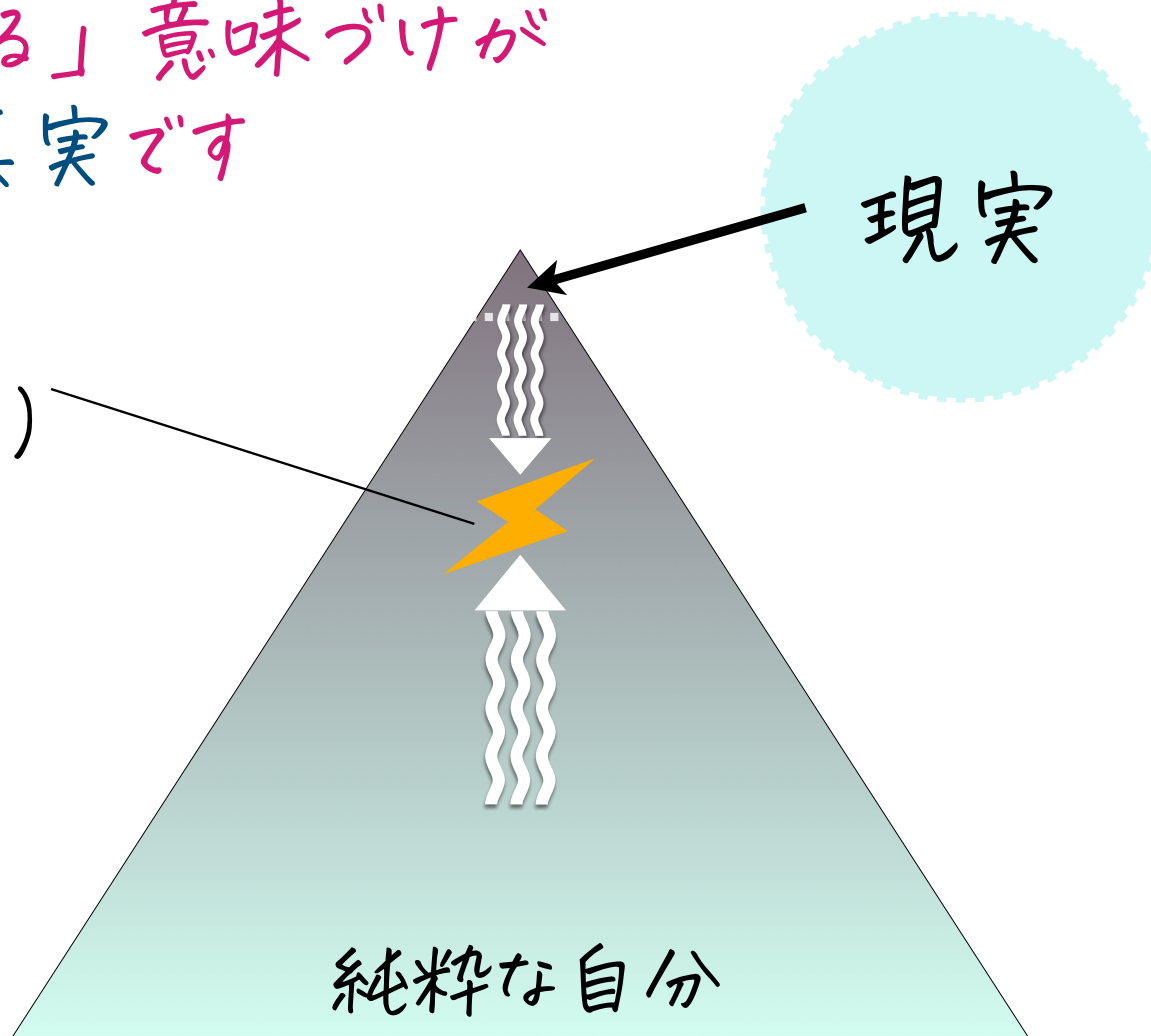
自分で意味づけした通りのエネルギーを
そこから受け取ることになります

あなたが一番
「心地よく」「しっくりくる」意味づけが
あなたにとっての真実です

不協和音
(不快な感情)

現実

純粋な自分



過去（出来事）のリフレーミング

過去の経験で、今思い返しても
「最悪だった」としか思えないことはありますか？

過去（出来事）のリフレーミング

その経験に、どんな意味付けをすると
「経験してよかった」「逆にワクワクする」「納得できる」
等と感ずることが出来ますか？



これまでの自分
今の自分がいかに素晴らしいから

未来の自分の可能性にワクワクしてしまう！



過去の自分に
祝福の光を送りましょう！

Daily work

LINEで報告

(1) 天命を感じる瞑想 (1日15分)

(2) 決意した行動を実践する

(3) 価値観を真ん中に置いた生き方を徹底する

意思の法則

表面だけの反応で生きている

反応的な振動だけ

奥が振動していない

自らの振動がない

自らの振動＝意志の力

常に自分の意志を込める

ただ「決めて選んでる」という表面のことではない

奥深くからの意志の力を

込めているかどうか

意志を連続させる練習

すべてに「絶対に」：とつける

現代は脳の表層意識だけが発達している

地球も同じ

表面ばかりが発達して、建物が立っているけど

自然の深いところと繋がってない

ゲームも同じ

脳の表面が高速で情報処理していて

それで満たされた気になるけど

深い感動 命の躍動がないのかもしれない

自分の意識進化のために、いろんな人が登場して演技してくれる

○ビューティフルステート

必要な全てが瞬時に流れる

サファリングステート

滞っている

この行ったり来たりをしないで
ほとんどの時間をビューティフルステートでいる

ビューティフル

サファリング

どちらから考え行動しているのか

今に感謝する時

未来の可能性として今を感謝するのか

これで諦めると言う意味で感謝するのかすか