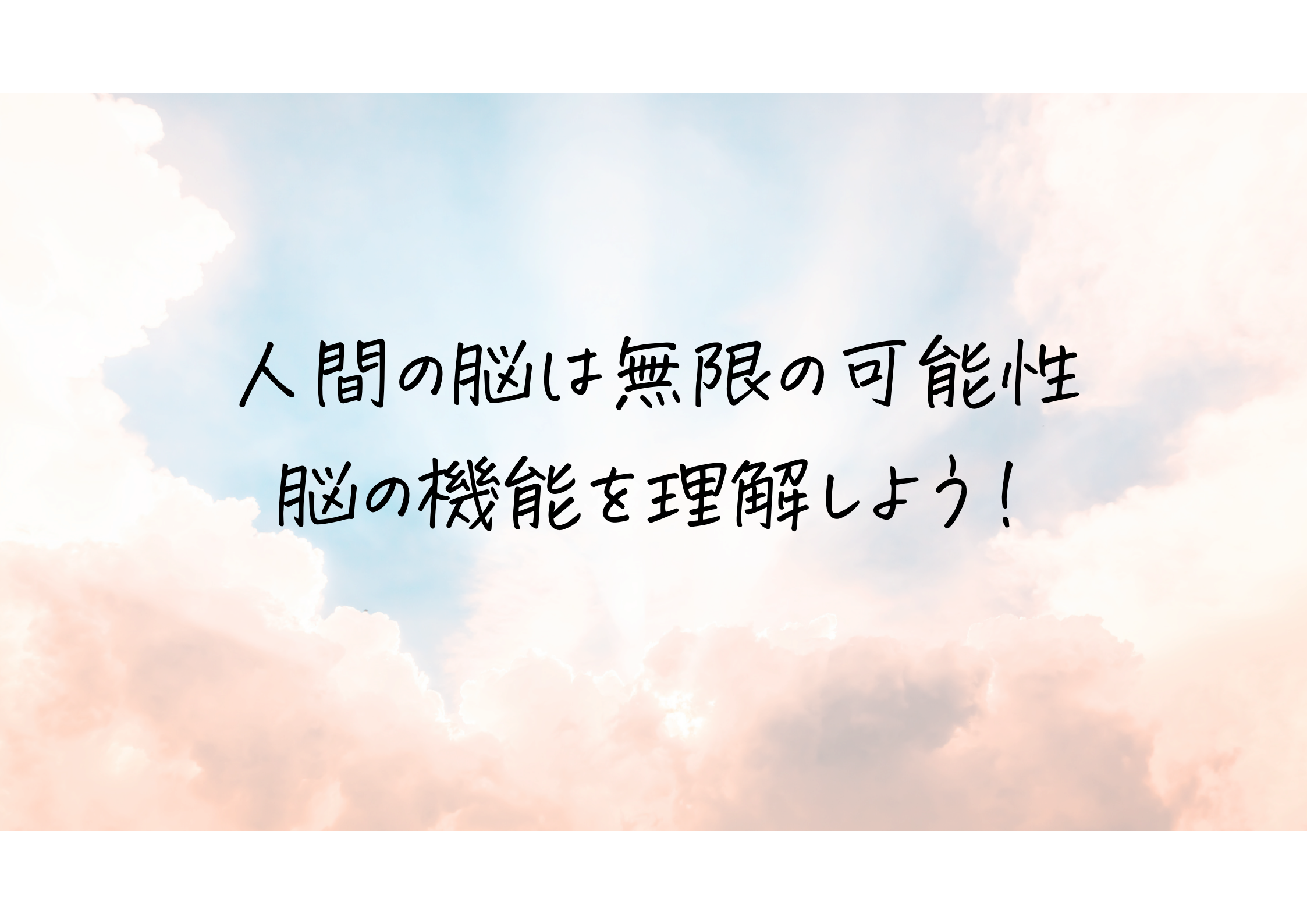


第五章
(1)
時空の扉



人間の脳は無限の可能性
脳の機能を理解しよう！

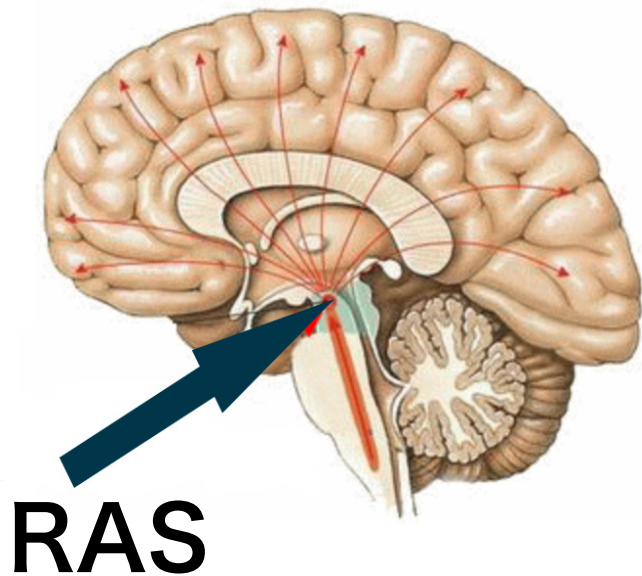
脳の機能 RASとは?

Reticular **A**ctivating **S**ystem



RAS

Reticular Activating System
網様体賦活系（もうようたいふかつけい）
「情報収集」を司る脳の神経の束



脳は1秒間に
約、本10万冊分の情報を受け取る
（800万冊という説も）

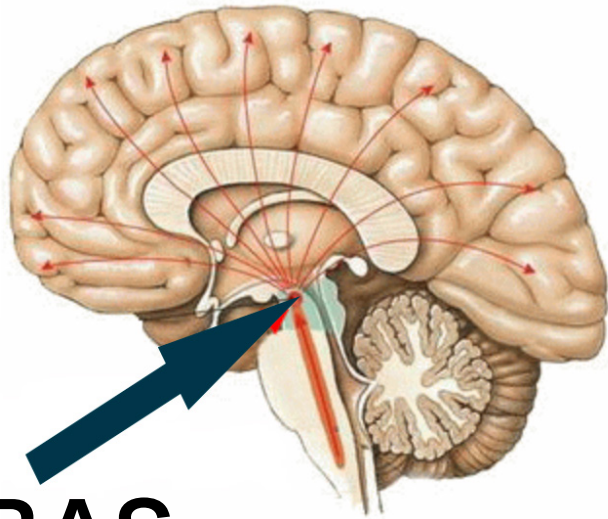


脳が意識（処理）できるのは
2億分の一のみ



RAS

Reticular Activating System
網様体賦活系 (もうようたいふかつけい)



RAS

必要な情報

コンフォートゾーン

不必要な情報

スコトーマ
(心理的盲点)

RAS

必要な情報の判断基準

必要な情報

過去に繰り返している
慣れている

不必要な情報

初めてのこと
新しいこと
慣れていない

RAS

必要な情報の判断基準

必要な情報

過去に繰り返している
慣れている

不必要な情報

初めてのこと
新しいこと
慣れていない

その情報が幸せにつながるかどうかは関係ない！



願望実現

夢を叶えるとは

新しい現実を体験すること

RAS

ホメオスタシス
恒常性維持機能
こうじょうせいいいじきのう

新しい未来

過去に繰り返していること

新しい未来に関する情報

元に戻ろうとする

コンフォートゾーン

危険ゾーン

必要な情報と判断

不必要な情報と判断

RAS

ホメオスタシス
恒常性維持機能
こうじょうせいいいじきのう

新しい未来

過去に繰り返していること

新しい未来に関する情報

元に戻ろうとする

コンフォートゾーン

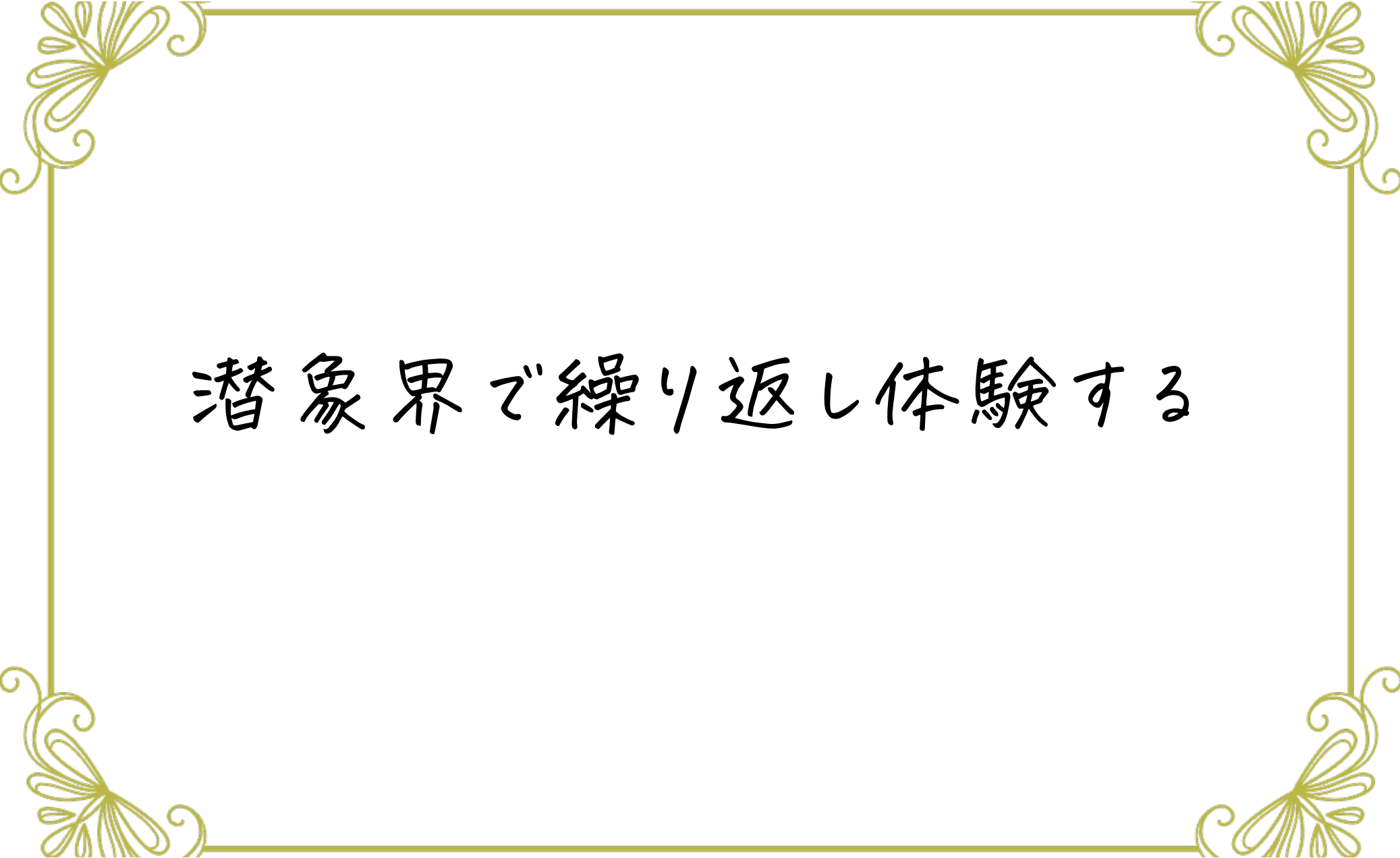
危険ゾーン

必要な情報と判断

不必要な情報と判断

新しい情報を

繰り返し何度も体験することで
コンフォートゾーンと認識させる



潜象界で繰り返し体験する

最も効果的な潜象界での体験方法

イメージ

風景・音・香り
感触・雰囲気

言葉

宣言・設定

+

感情・感覚

最も効果的な潜象界での体験方法

どんな感情が効果的？

ベータ波

アルファ波

シータ波

デルタ波

ゼロポイントフィールド

深いリラックス
感謝・感動状態

RASに願いをインプットする！

①

言葉

叶ったことを象徴する宣言文

②

イメージ

叶ったことを象徴するシーン

(風景・音・香り・感触・雰囲気)

③

感情・感覚

ビジョン曼荼羅

ジョーディスペンサ博士が「超自然になる」の中で提唱する
現実創造プログラムのアレンジ版

ビジョン曼荼羅

① 曼荼羅を見つめる。呼吸を深くハートに意識を向ける。



② 創造したい現実を思い描く。叶った状態の深い喜びを感じる。



①と②を繰り返す



曼荼羅を見ながら創造したい現実を思い描く。
叶った状態の深い喜びを感じる。

ビジョン曼荼羅

ポイント

- ・曼荼羅を見ている時は、現実をなるべく忘れる。何も考えない。
(非日常・過去と未来の関連性を外す)

- ・呼吸を深くゆっくりと、ハートコヒーレンス状態にする。

ハート・フォーカス (意識を向ける)

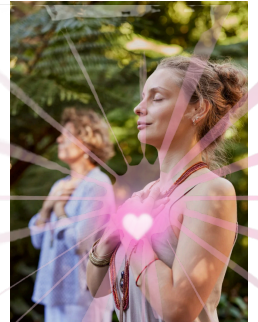
意識を胸の中央、心臓のあたりにそっと向けます。

ハート・ブリージング (心臓呼吸)

心臓から息を吸い込みを吐き出すイメージ。普段より少しゆっくり深呼吸。

ハート・フィーリング (感情を重ねる)

感謝、感動を感じる。



ビジョン曼荼羅

ポイント

- ・叶った状態の喜びを感じる時は、リラックスして脳波をシータ波へ。

- ・ビジョン曼荼羅が終わったら
『叶った喜びの状態』 『心臓の動き』 をそのままキープして日常へ

- ・24時間の連続性 途中でノイズを挟まない

ビジョン曼荼羅

ポイント

1つの願いに連続してエネルギーを入れ続けることで
ビジョンが現実化（結晶化）するので
同時に願うのは1つのみ！

フラダンスの練習をしながら
衣装のサイトを検索
本場ハワイに旅行に行く
フラダンス仲間とお茶する

フラダンスの練習をしながら
サーフィンの板を磨く
編み物WSに参加
お菓子作り仲間とお茶する



心配 と 信頼

負の感情の奥にあるものは
信頼ですか？バ配ですか？

信頼ベース

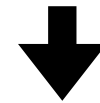
情熱に火がつく



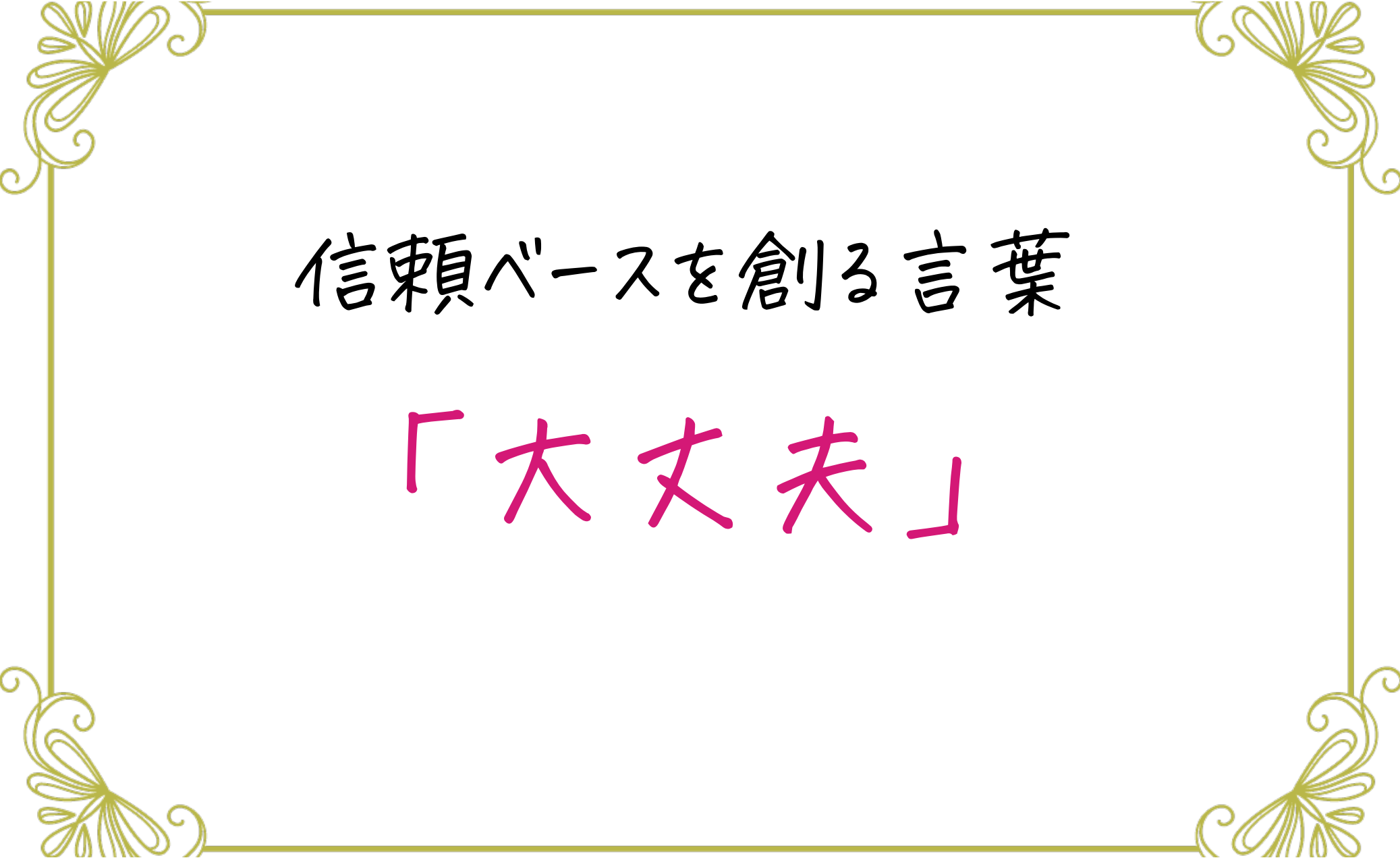
燃焼

バ配ベース

負のスパイラル



不完全燃焼



信頼ベースを創る言葉

「大丈夫」

ひすいにたろうさんの言葉

夢を叶えるコツは
面白がること・ワクワクすること

夢が最も嫌うものは、深刻になること

ここまでの学びを最大に活かすためには

< 学習効果 >

ただ聞くだけ = 20%

ディスカッションしながら = 40%

90%まで上げるには
『人に教えること』

人に教える（伝える）人は、人生の覚醒が早いです！



問題解決から
新たな創造の領域へ

新しい創造の領域へ

問題解決のドラマ

過去を分析して
自分や相手を分析して
失敗しないように加減してやる

〇〇ができない
という状態からできるようになる

結果に執着し
またドラマを繰り返す

恐れ・思考

喜びと創造の領域

夢中になれて
泣けるほど充実感を感じる
自分の「道」を精一杯やる

〇〇になると決めていて
新しい世界を創造し続ける

結果に執着せず
常に前進している

喜び・直感

新しい創造の領域へ

問題解決のドラマ

どう思われるかバ配だからやらない

これってやった方がいいのかな？

〇〇になったらどうしよう

お金があったらやれるのに

喜びと創造の領域

喜ばれると決めてるからやる

上手く行くと決めてるからやる

〇〇になると決まっている

やりたいからやる

新しい創造の領域へ

意識をクリアにするには

消すこと 決めること やること

新しい創造の領域へ

消す

不必要な思い込み・空想・心配・思考

〇〇になったらどうしよう どう思われるかな？

恥ずかしい できるのかな？

あの人は〇〇だから 私は〇〇だから

お金がないから 時間がないから

〇〇しなければ すべきだ

これは難しい こうした方がいいかな？ …etc

新しい創造の領域へ

決める

決めると、決めた通りに周りが合わせてくる

もっと信頼されたい → 私、信頼されてるんです

できるようになりたい → 私、できるんです

良い場所が見つかるといいな → 良い場所が見つかることになってるんで

私、神に愛されてるんで全て用意されていくので

やりたい放題、全力でやるだけです

新しい創造の領域へ

やる！

自分の「道」を生き切る！のであれば、何をやりますか？

あなたが今日から、具体的にやることは？

Daily work

LINEで報告

(1) 未来設定瞑想 (1日15分)

(2) ビジョン曼荼羅 (1日1回以上)

(3) 消す! 決める! やる! の実践

意思の法則

表面だけの反応で生きている

反応的な振動だけ

奥が振動していない

自らの振動がない

自らの振動＝意志の力

常に自分の意志を込める

ただ「決めて選んでる」という表面のことではない

奥深くからの意志の力を

込めているかどうか

意志を連続させる練習

すべてに「絶対に」：とつける

現代は脳の表層意識だけが発達している

地球も同じ

表面ばかりが発達して、建物が立っているけど

自然の深いところと繋がってない

ゲームも同じ

脳の表面が高速で情報処理していて

それで満たされた気になるけど

深い感動 命の躍動がないのかもしれない

自分の意識進化のために、いろんな人が登場して演技してくれる

○ビューティフルステート

必要な全てが瞬時に流れる

サファリングステート

滞っている

この行ったり来たりをしないで
ほとんどの時間をビューティフルステートでいる

ビューティフル

サファリング

どちらから考え行動しているのか

今に感謝する時

未来の可能性として今を感謝するのか

これで諦めると言う意味で感謝するのかすか