

The background of the slide is a photograph of a calm body of water reflecting a vibrant sunset or sunrise. A double rainbow is visible in the sky, with the sun positioned between the two arcs on the right side. Silhouettes of bare trees line the horizon. A large, semi-transparent white circle is centered over the image, containing the chapter title in black Japanese text.

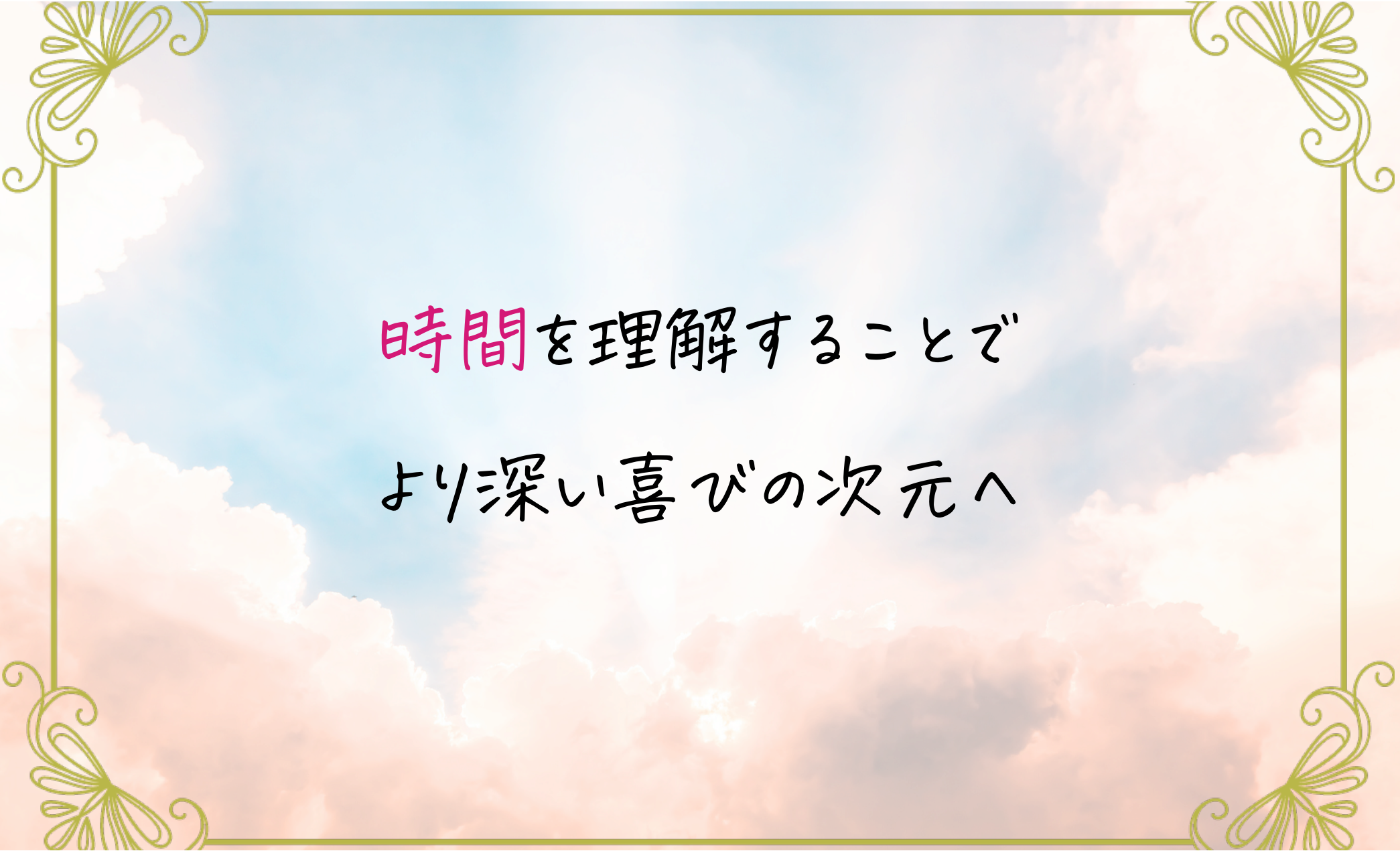
第五章 (2) 時空の扉

シェアタイム

★ここまでの感じたこと・変化など

★消す！決める！やる！の実践での変化

★ビジョン曼荼羅をやってみた感想



時間を理解することで
より深い喜びの次元へ

時間はどちらの方向に流れていると
教わりましたか？

過去

未来

過去

未来

過ぎ去る

未だ来ず

過去



過ぎ去る

未来



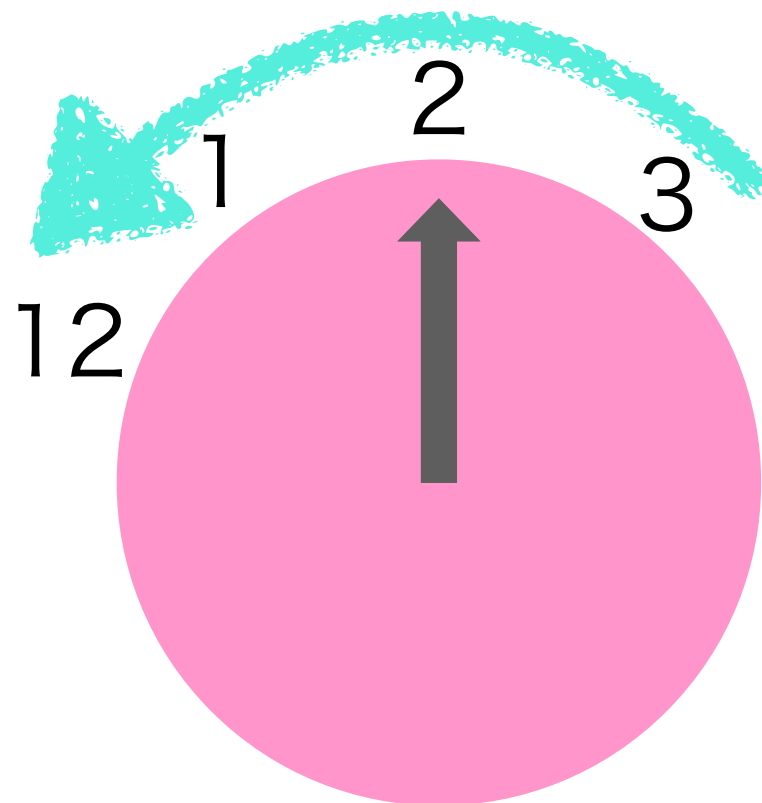
未だ来ず



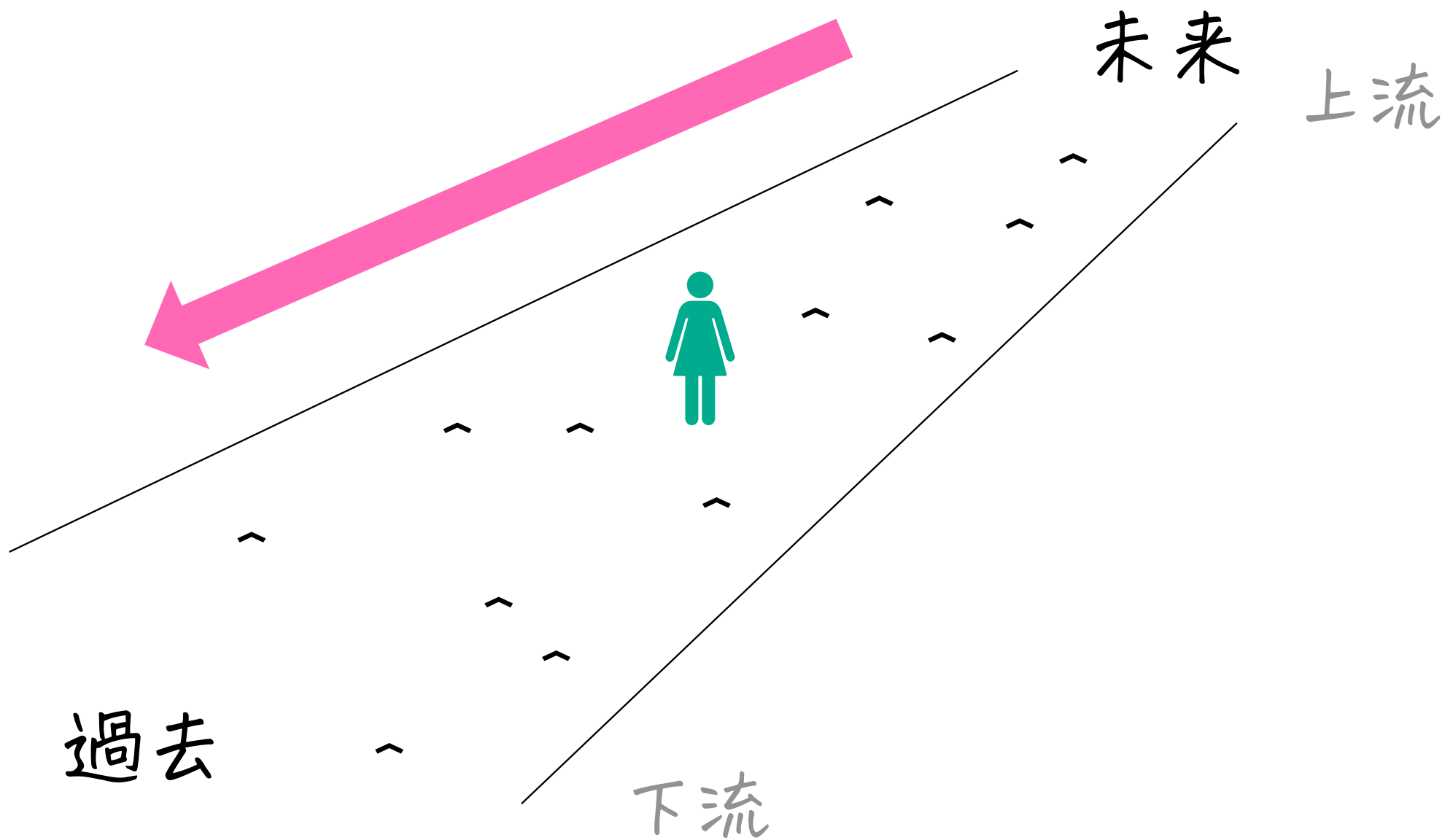
なぜ多くの人が、過去から未来だと思ってる？

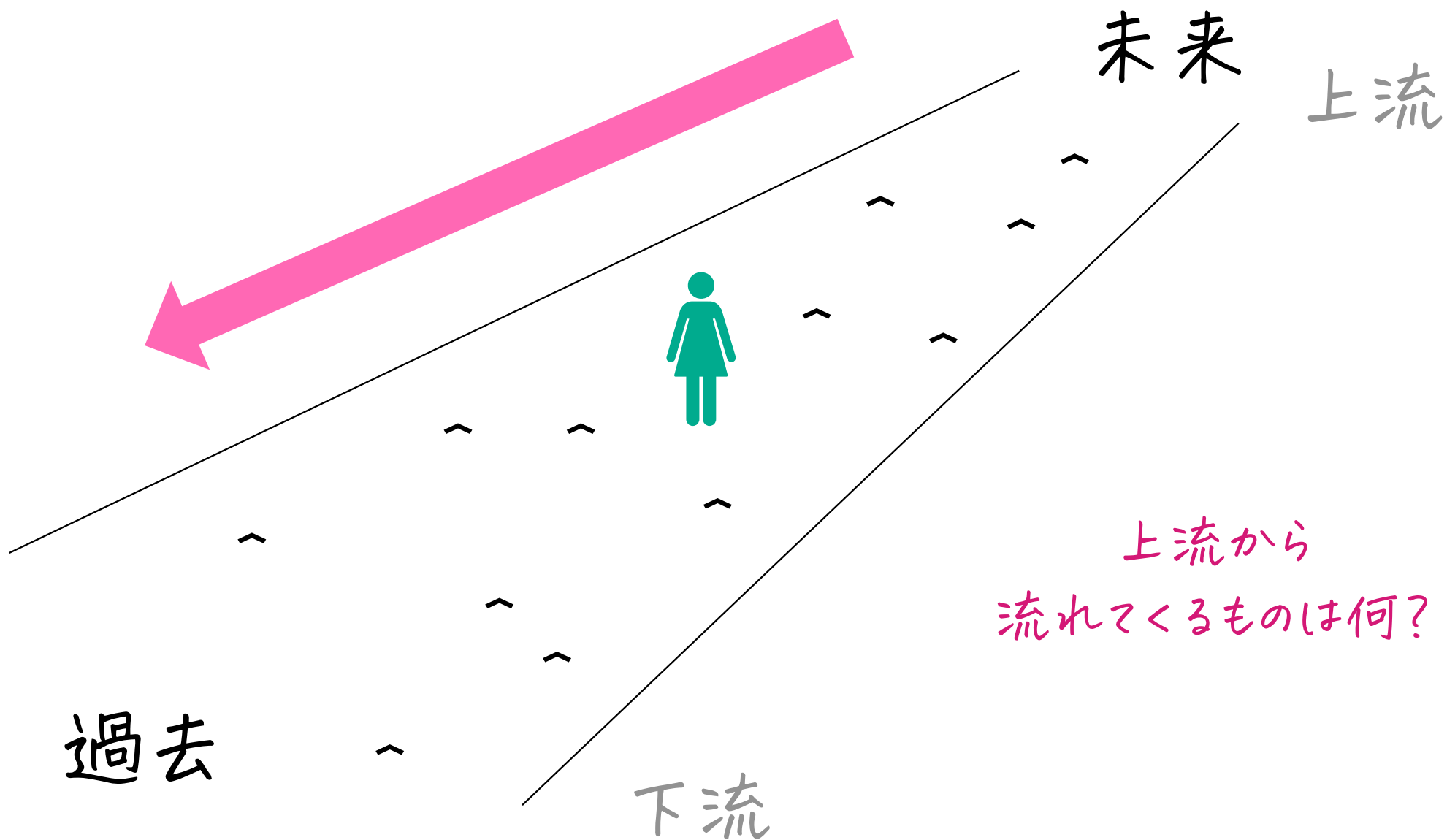


現代の時計

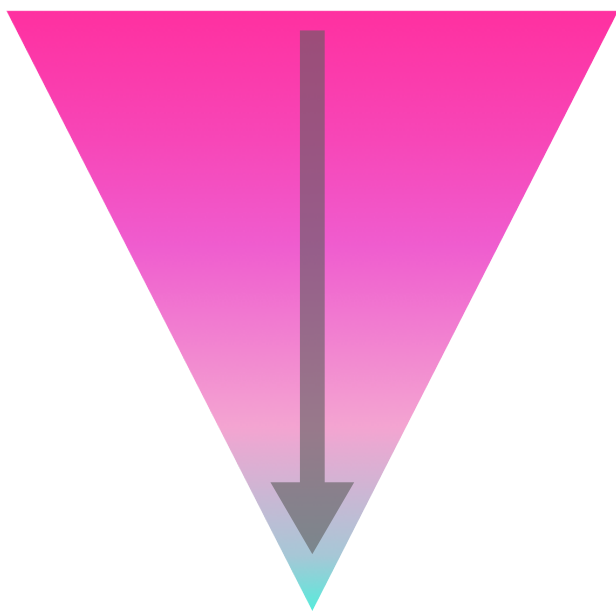


和時計





潜象界



現象界

常にこの世は
目に見えない世界から
始まっています。

常に「今」が
未来を作っています

私たちは常に
未来に
そうめんを投げている



「そうめん」とは
何のことでしょうか？

「そうめん」とは何のことでしょうか？

1. 「意志」

〇〇しよう！ 〇〇になる！

夢→目標→予定→決定

〇〇できたらいいなと思ってます。→〇〇やる予定になっている・・・

「そうめん」とは何のことでしょうか？

霊主体従

れいしゅたいいじゅう

「そうめん」とは何のことでしょうか？

★意識的に意志を立てないと、

無意識が

過去の自動リポートのそうめんを投げます。



「そうめん」とは何のことでしょうか？

2. 「言葉」

思考、考え事、発言・・・
すべて、未来への宣言です！

「苦労ばかりでやんなっちゃう」＝「そうゆう未来になると宣言します」

「そうめん」とは何のことでしょうか？

2. 「言葉」

★自分の心を無視するという意味ではありません。

リアルタイムに感情を感じる

状況をそのまま観る 自分を知る 自分に寄り添う



最後は未来に投げたい、そうめん言葉を!!!

「そうめん」とは何のことでしょうか？

3. 「感情/感覚」

願いが叶ったの自分の感情/感覚を
今に持ってくる・・・

一番強烈に、未来にそうめんを投げられます！

『なんでもない時の過ごし方』が超重要です！



「そうめん」とは何のことでしょうか？

4. 「行動」

望む未来に合った行動をし続けましょう！

チャンスを掴むためには

「そうめんを投げた場所と同じラインに続けること」

「箸を水に入れ続けること」が大事です。

素敵なそうめんを
大量に掴むためには・・・



前向きか後向きか

前向き=未来を向いている

自ら新しい世界を生み出す創造力

じゃあどうする？（ワクワク）

後ろ向き=過去を向いている

間違いを探し、後悔するための暗記力

こうしなければならない（反省）

前向きな行動（情熱）

自分で考えて、情熱的に行動する。

後ろ向きな行動（無機質）

言われた通りになんとか行動する。

前向きな分析

なるほど！それならこうやってみよう！

後ろ向きな分析

なるほど、だから私はこうなんだ・・・

前向きな悩み

一刻も早く解決して、次に進みたい。

後ろ向きな悩み

いかに難しいか、いかに不幸かを証明したい。

★寝ている人は起こせるけれど、寝たふりをしてる人は起こせない★

時間の流れを掴み
引き寄せワールドを楽しむ

そうめんブートキャンプ



14日間/そうめんブートキャンプ

< 1. 宣言 > 7日間で引き寄せたいものを決める！

< 2. 言葉 > 使いまくる言葉、禁句にする言葉を決める！

< 3. 感情・感覚 > ビジョン曼荼羅で感情・感覚をイメージ！

< 4. 行動 > 24時間の連続性で行動し続ける！

14日間/そうめんブートキャンプ

7日間のうちに引き寄せたい項目 → 2つ

★ワクワクするもの、楽しいもの、かつ可能性のあるもの

★シリアス、深刻厳禁・叶わないと困るものも厳禁

<例> 幸せな気持ちで5キロ痩せた! / 素敵ですねと3人から褒められた!

イケメンの友達が2人増えた! / イベント出演のオファーが来た!

臨時収入があった! / 旦那さんから旅行に行ってきていいよと快く言われた!

14日間/そうめんブートキャンプ

7日間で引き寄せるもの(1)

使いまくる言葉

禁句にする言葉

具体的な行動

7日間で引き寄せるもの(2)

使いまくる言葉

禁句にする言葉

具体的な行動

ビジョン曼荼羅

① 曼荼羅を見つめる。**呼吸を深く**ハートに意識を向ける。



② 創造したい現実を思い描く。**叶った状態の深い喜びを感じる。**



①と②を繰り返す



曼荼羅を見ながら創造したい現実を思い描く。

叶った状態の深い喜びを感じる。

ビジョン曼荼羅

ポイント

- ・曼荼羅を見ている時は、現実をなるべく忘れる。何も考えない。
(非日常・過去と未来の関連性を外す)

- ・呼吸を深くゆっくりと、ハートコヒーレンス状態にする。

ハート・フォーカス (意識を向ける)

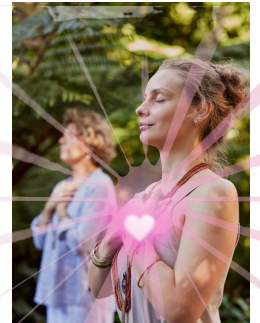
意識を胸の中央、心臓のあたりにそっと向けます。

ハート・ブリージング (心臓呼吸)

心臓から息を吸い込みを吐き出すイメージ。普段より少しゆっくり深呼吸。

ハート・フィーリング (感情を重ねる)

感謝、感動を感じる。



ビジョン曼荼羅

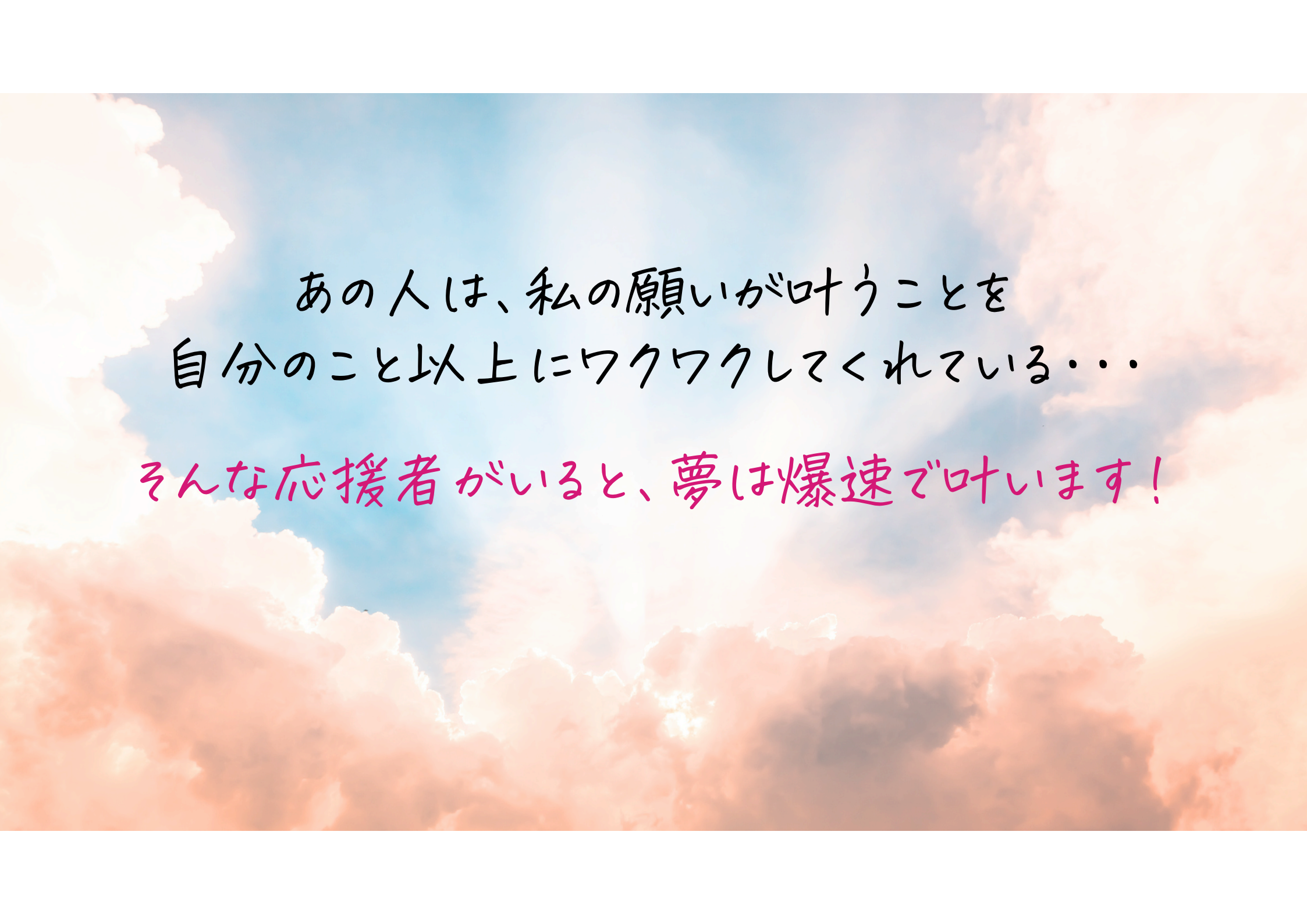
ポイント

- ・叶った状態の喜びを感じる時は、リラックスして脳波をシータ波へ。

- ・ビジョン曼荼羅が終わったら

『叶った喜びの状態』 『心臓の動き』 をそのままキープして日常へ

- ・24時間の連続性 途中でノイズを挟まない



あの人、私の願いが叶うことを
自分のこと以上にワクワクしてくれている・・・

そんな応援者がいると、夢は爆速で叶います！

カフェトークアフタメーション

未来のビジョンを、過去の出来事として
友達におしゃべりする。

- ・この前、こんなことがあって・・・
- ・来月の予定はこんな感じ・・・



『当たり前前の日常として話しましょう!』

★そうめんブートキャンプ★

< 第1ステージ > 8月24日～30日

< 第2ステージ > 9月3日～9日

Bar古都実・おしゃべり会
9月11日（金）20:30から・・・

★そうめん5箇条★

小さなことを大きく喜ぶ！

少しでも良い変化があったらシェア！

人と比べない！

仲間を全力で応援！

諦めないで集中！全力を出し切る！

与える

と

受け取る

私と私は
最高の彼氏と彼女
最高の親と子供

与えると受け取るの愛の循環

宇宙の
母性愛

宇宙の
父性愛

無条件の愛を
ダウンロード

受け取る
子ども

無条件に愛し祝福してくれる

宇宙の
母性愛

全てを無条件に与えてくれる

宇宙の
父性愛

無条件の愛を
ダウンロード

本能のまま無邪気に
欲しいものを欲しいを伝え
自分の可能性にワクワクしながら
自由に遊んでいる

受け取る
子ども

Daily work

LINEで報告

(1)

ビジョン曼荼羅

(2)

「そうめんブートキャンプ」

(3)

本当の望みを問いかけて追求する。