



第2章

(1)

ことばの扉

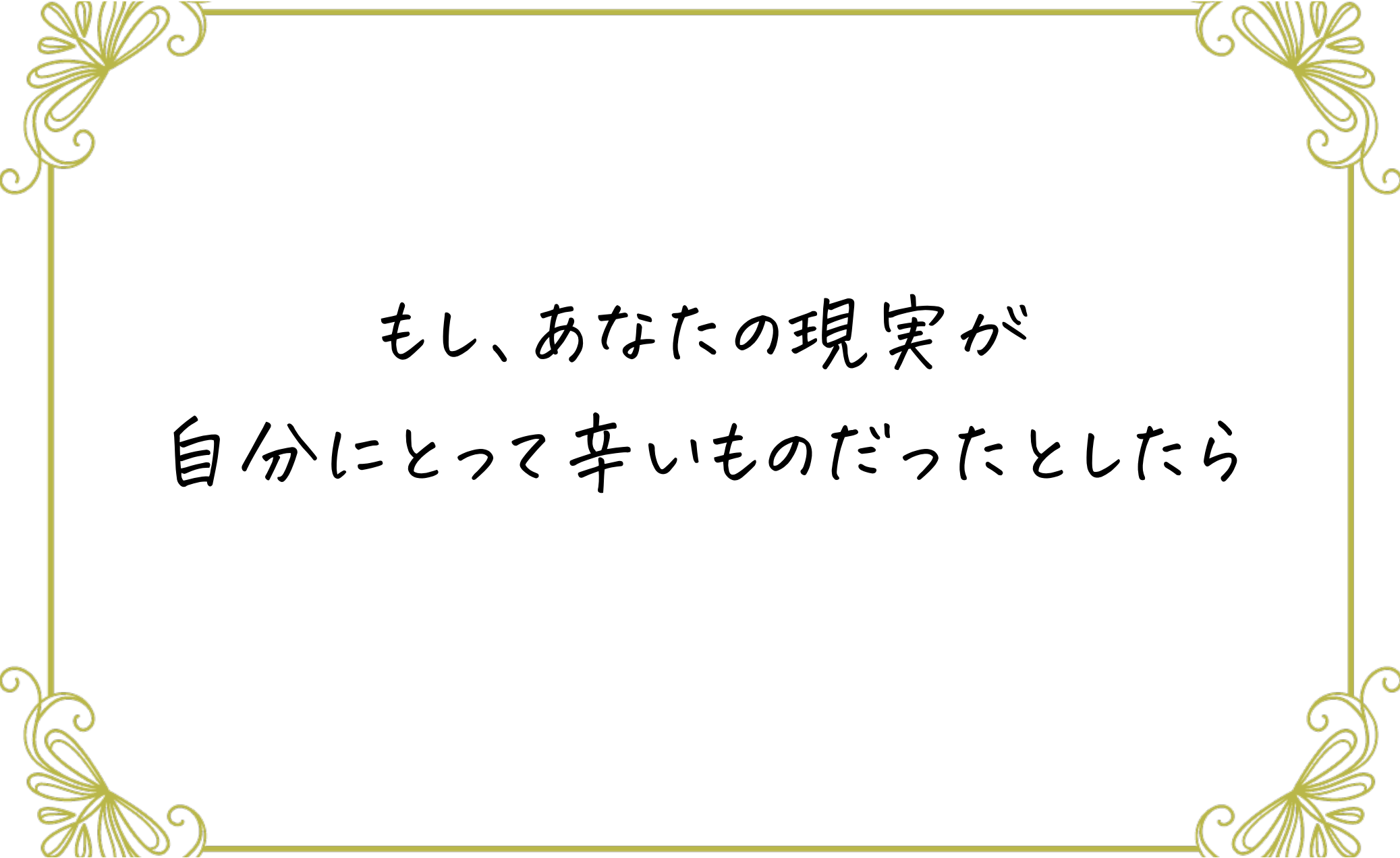


この世は全て
自分自身の投影です

自分が

『思い込んでいること』

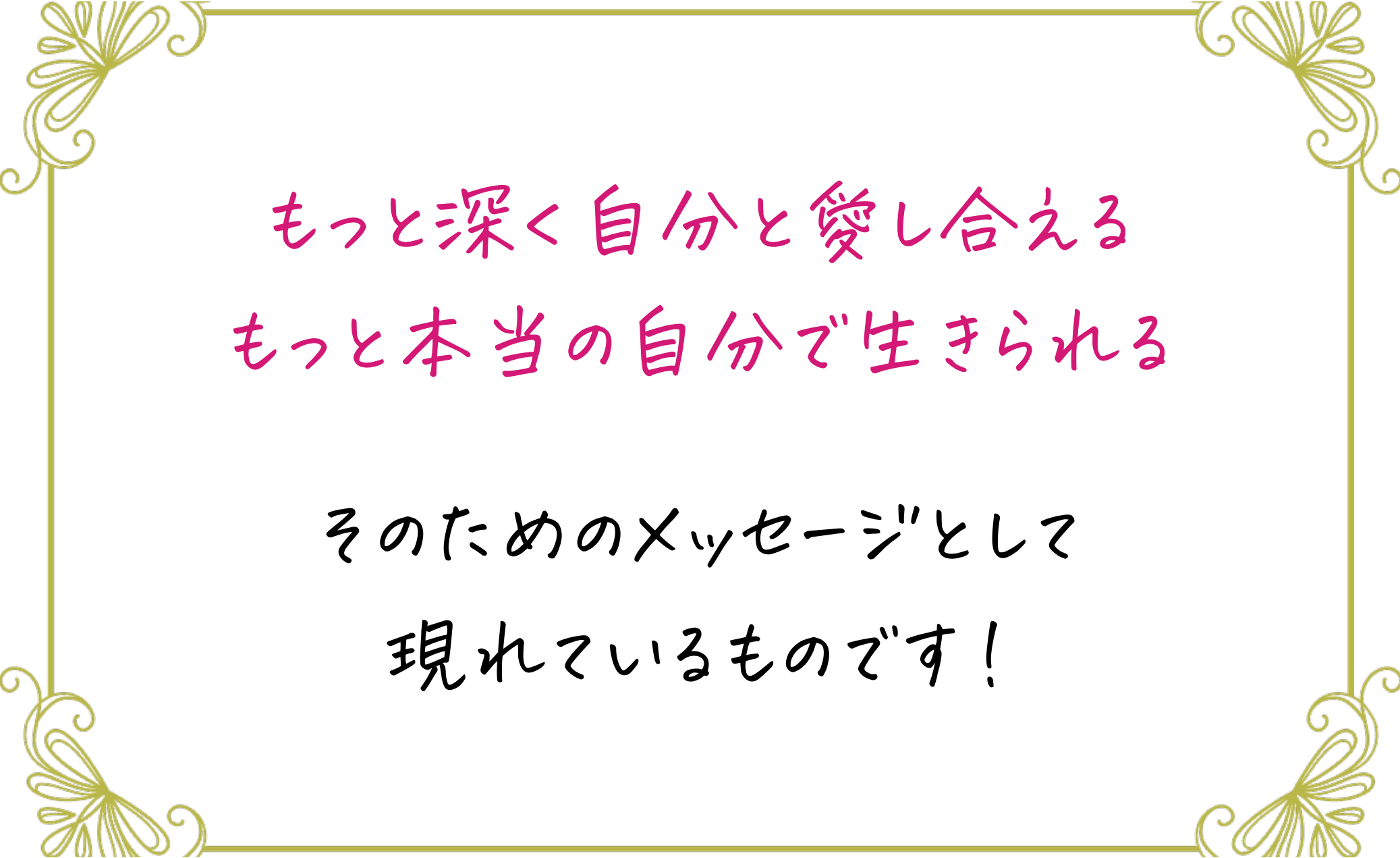
が、自分の世界を創っています



もし、あなたの現実が
自分にとって辛いものだったとしたら

それは
「自分がいかに愚かな人間か
気づきなさい」

という意味ではありません！



もっと深く自分と愛し合える
もっと本当の自分で生きられる

そのためのメッセージとして
現れているものです！

投影のしくみ

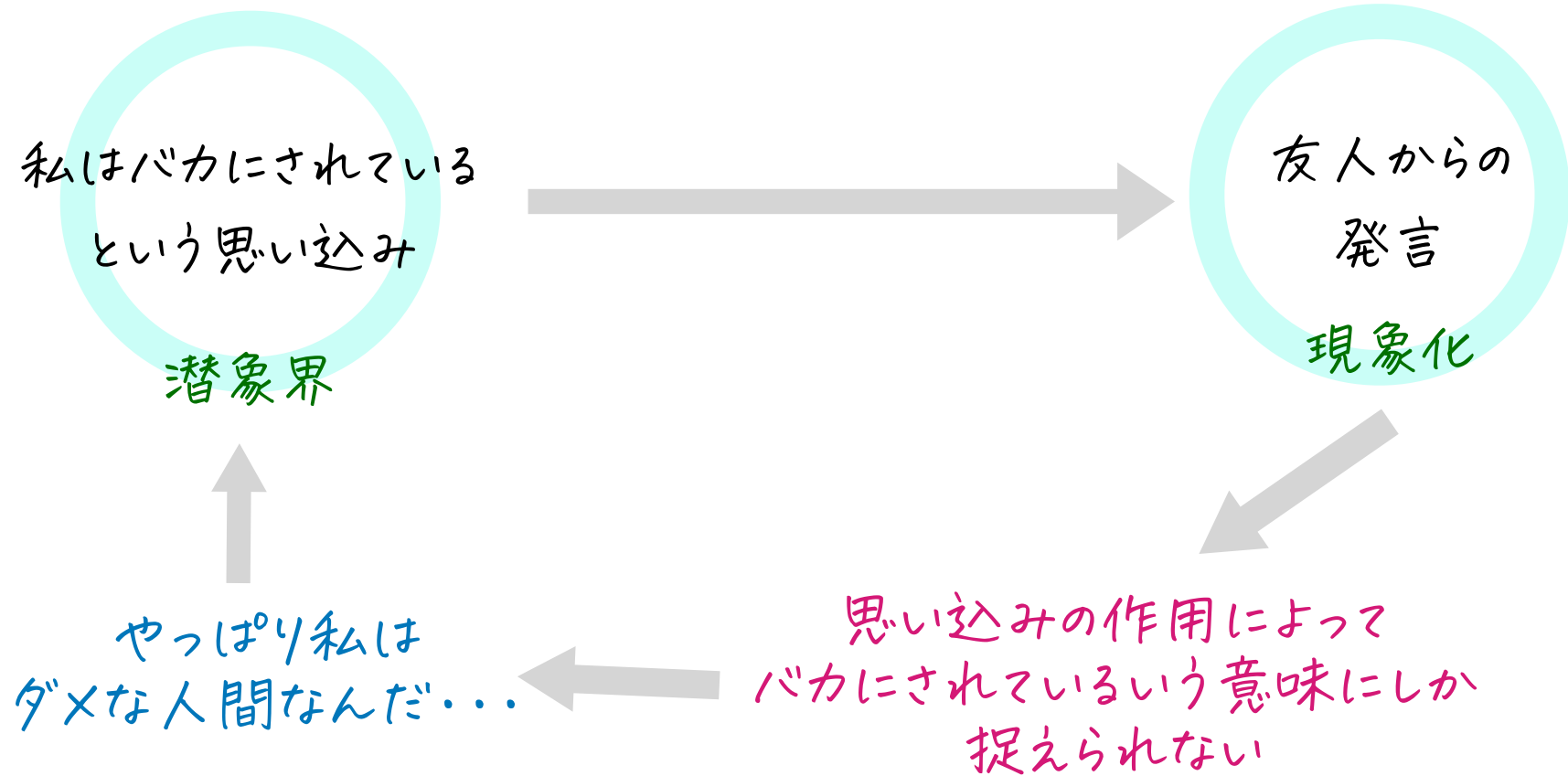


Aさんからバカにされた
ということは
私がAさんをバカにしたから？



「相手にしたことが、相手からされること」ではなく
自分が思い込んでいることが、現象化されていきます。

思い込みはループする



思い込みに気づく

私はバカにされている
という思い込み

潜象界

友人からの
発言

現象化

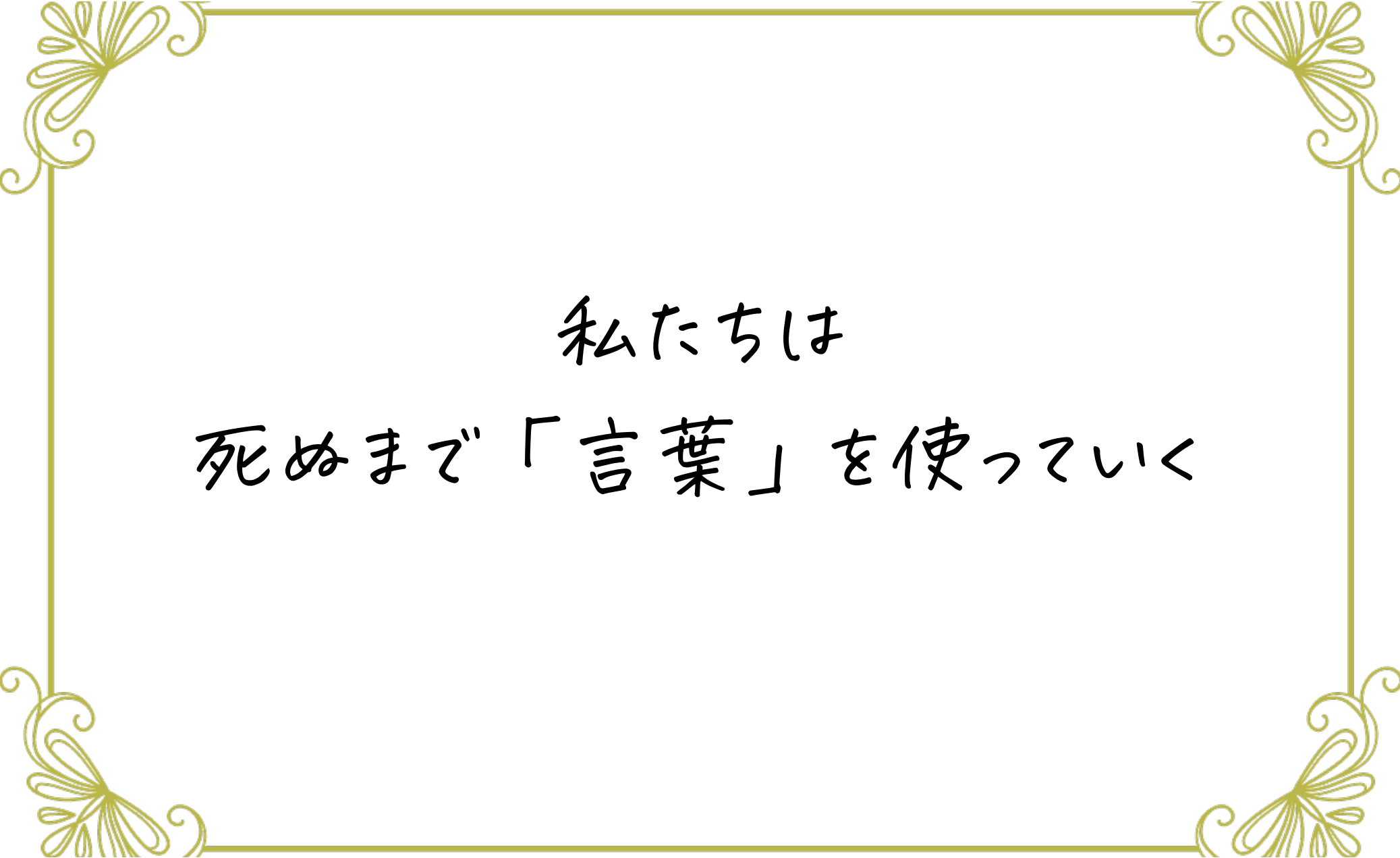
私は素晴らしい存在
愛されている！

私は何を
思い込んでいるの？
思い込みを変えよう！

悲しい・辛い
こんなの嫌だ！
変えたい！

思い込みに気づき、自分を変えるためにこの出来事が起きたんだ！

潜在意識の
「思い込み」は
何で創られているのか？



私たちは
死ぬまで「言葉」を使っていく

- 初めに言葉があった
- 言葉は神と共にあった
- 言葉は神であった
- この言葉は初めに神と共にあった
- 万物は言葉によって成った
- 言葉によらずに成ったものは何一つもなかった

『新約聖書』 「ヨハネによる福音書」 (冒頭部分)

無意識の思考=1日6万回

無意識の決断=1日3万5千回

無意識のイメージ=1日8万情報

無意識の
自動リポート再生が
潜在意識に蓄積される



発言や思考の繰り返し



脳内・無意識下での自動リピート



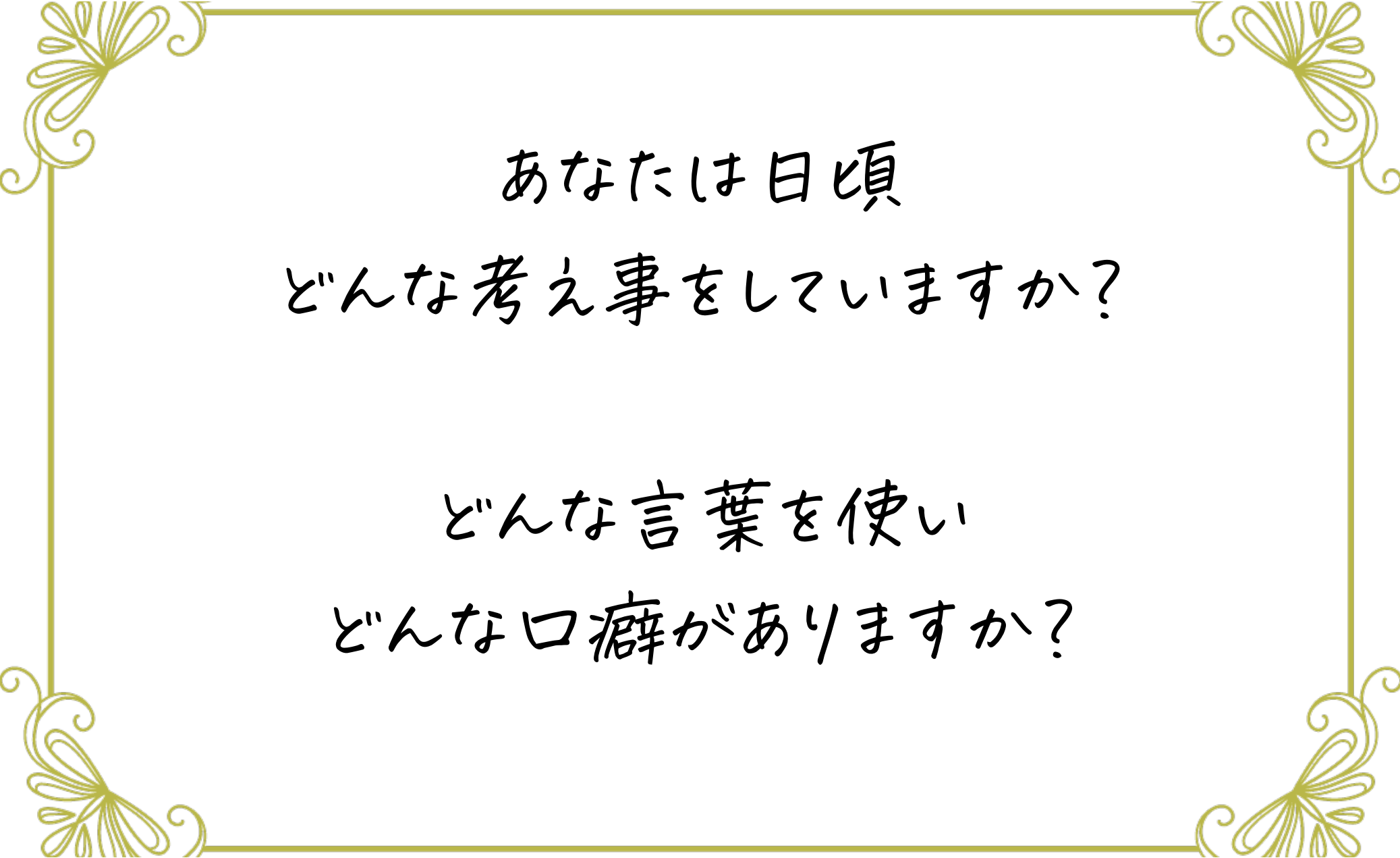
思い込みとして固形化

頭の中で
ジャッジ的な
現状分析・過去分析
を言葉にし続ける人

上下優劣の次元
過去ループ

頭の中で
望む現状や
未来へのワクワク
を言葉にし続ける人

ニュートラルな次元
新しい現実創造



あなたは日頃
どんな考え事をしていますか？

どんな言葉を使い
どんな口癖がありますか？

頭の中の言葉は
潜在意識に入れている言葉です

身体は、食べたもので造られる
人生は、言葉によって創られる



「味覚が喜ぶ食べ物」と

「身体が喜ぶ食べ物」が

かけ離れている人は

潜在意識と顕在意識がかけ離れている

「頭の中の言葉」が
「魂が喜ぶ言葉」に
なっていない人は

潜在意識と顕在意識がかけ離れている

ついたべちゃう
つい言っちゃう
つい考えちゃう

けど本当は辞めたい・変えたいことを
書き出しましょう！

エゴに命を乗っ取られている状態



意識を使って
人生の主導権を握る
= 気づき

脳内言語革命

人に伝える言葉は
自分が言われて嬉しい言葉にすべきです。

頭の中の言葉は
自分が言われて嬉しい言葉にすべきです。

脳内の言語革命

今日から頭の中の言葉は
恋人から言われたい言葉
だけにしましょう!!!

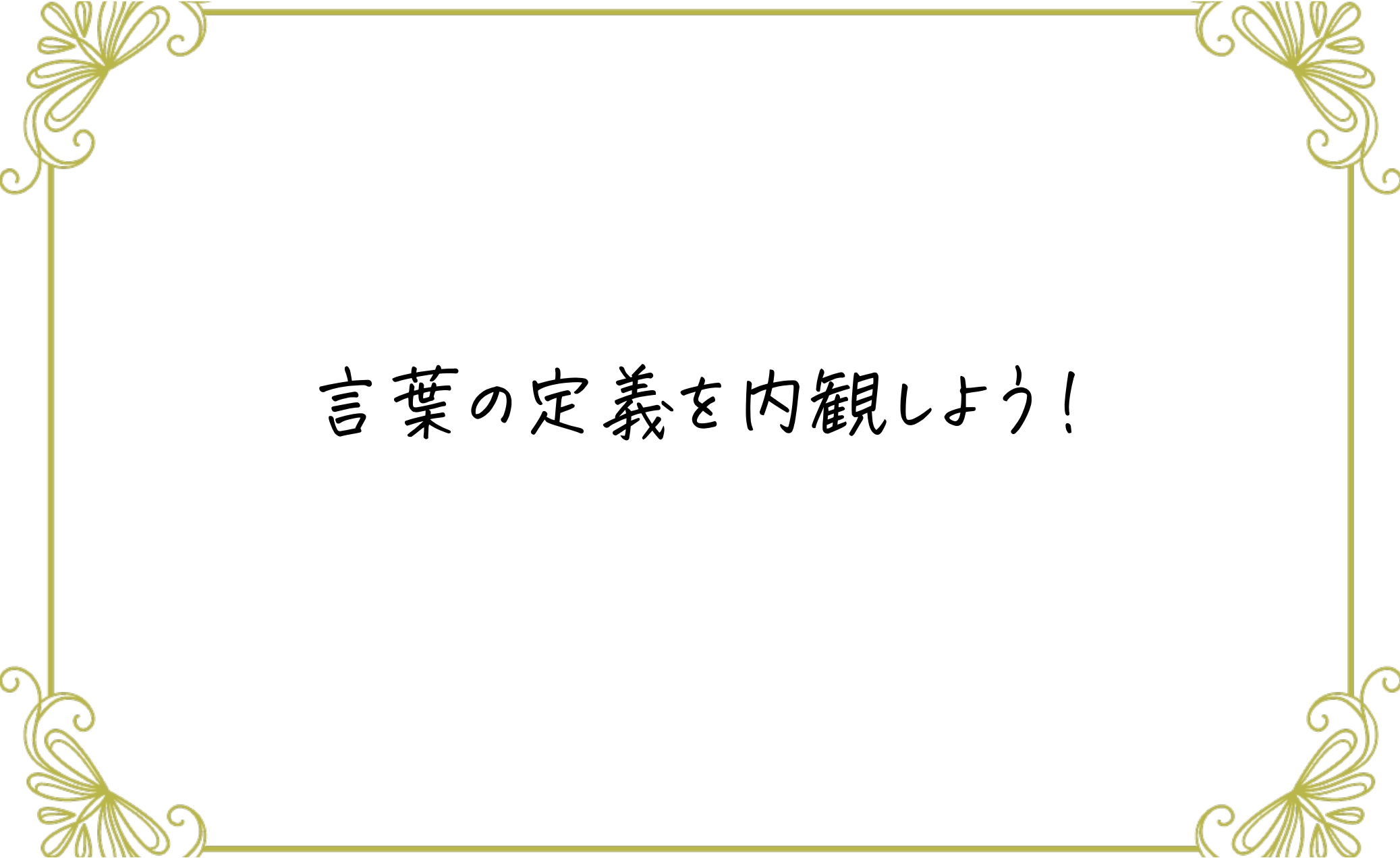


身体は自分自神が宿る神殿です

腸の波動がその人のオーラを作り、人生を作る

あなたの食生活で改善できることは何ですか？

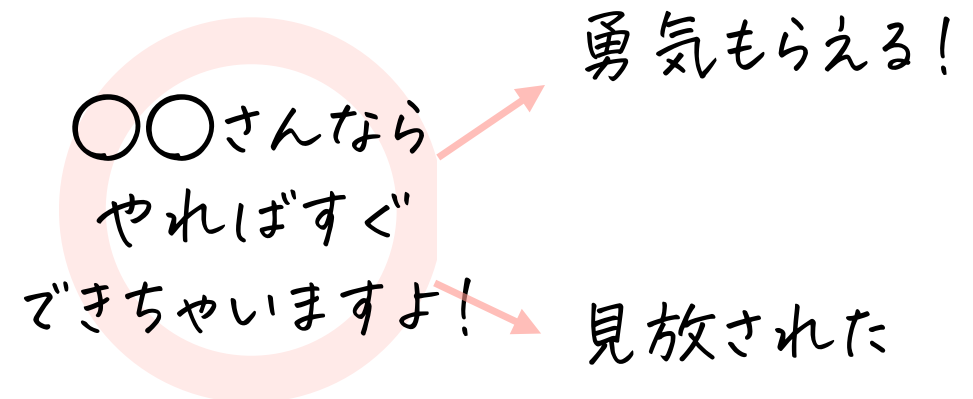
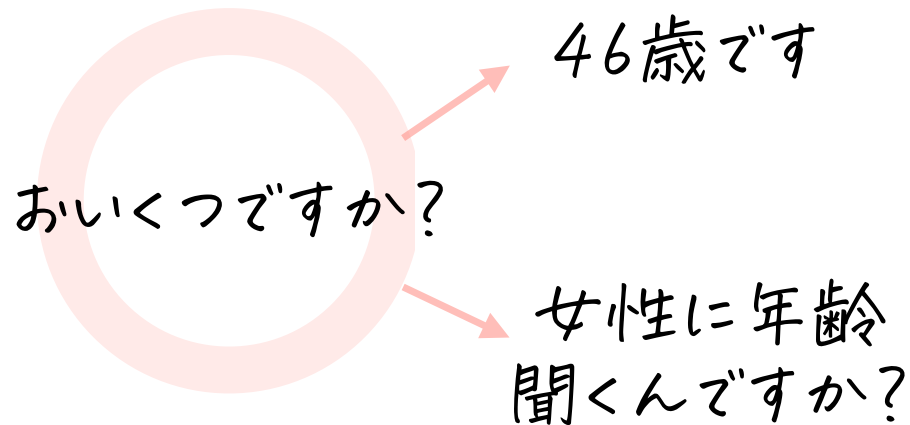
(やめるべき習慣・始めるべき習慣)



言葉の定義を内観しよう！

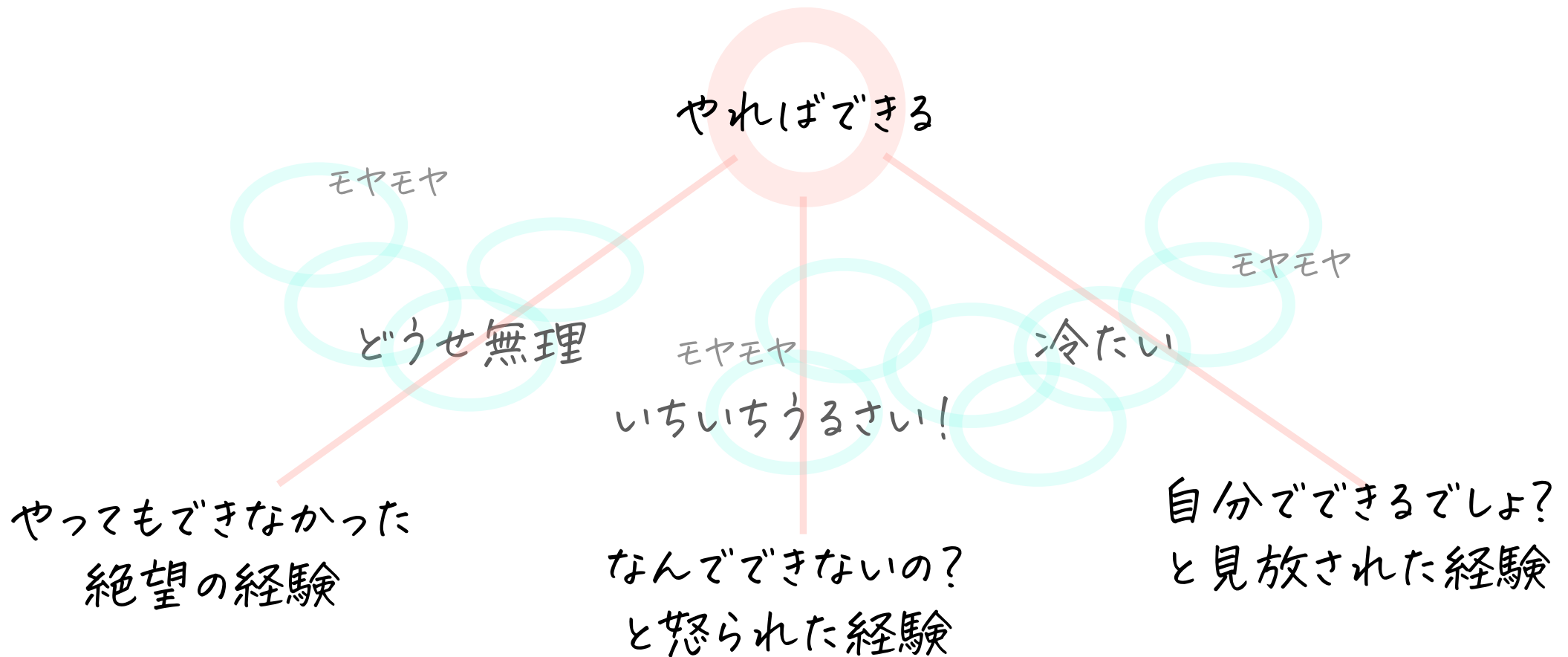
言葉の奥の情報空間を知る

同じ言葉でも、人によって受け取り方が全くちがいます。



言葉の奥の情報空間を知る

言葉にはそれぞれ、意味（イメージ）がアンカリングされています



言葉の奥の情報空間を知る

自分が特別に反応する言葉

自分にとって何故か不快な言葉

一番言われたくない言葉

むずむずする・歯が浮くような言葉

言われると恥ずかしくなる言葉

言うと変な汗をかく言葉

必要以上に抵抗を感じる言葉

言葉の奥の情報空間を知る

言葉にどのようなイメージが潜んでいるか
感じてみましょう！

『358ワード』

愛されてる人	忍耐力がある人	地頭が良い人	色気がある人
純粹無垢な人	涙もろい人	センスがある人	利他の精神の人
愛情深い人	器が大きい人	樂觀主義	尊敬されてる人
無邪気な人	よく笑う人	友達が多い人	勘が鋭い人
喜ばれている人	存在感のある人	気さくな人	おもしろい人
気遣いのできる人	陽気な人	オーラがある人	落ち着いた雰囲気の人
優しい人	自信に満ち溢れている人	応用力がある人	ブレない人
お茶目な人	頭の良い人	魅力的な人	資産家
誠実な人	情が厚い人	友達が少ない人	役に立ってる人
包容力のある人	素朴な人	成功者	人気者
真面目な人	義理堅い人	着眼点が鋭い人	人懐っこい人
天然キャラ	カッコイイ人	柔軟性のある人	芯がある人
マイワールドがある人	親切な人	愛嬌がある人	努力を惜しまない人
責任感の強い人	論理的な人	信念を持っている人	すごい人
穏やかな人	面倒見が良い人	実行力がある人	モテる人
正義感のある人	洞察力がある人	おあらかな人	雰囲気がいい人
謙虚な人	情熱的な人	頼りがいのある人	自信がある人
信頼されている人	勢いに乗ってる人	華のある人	慎重な人
素直な人	堂々としている人	自分大好きな人	えらい人
おっとりしてる人	器用な人	プライドが高い人	幸せな人
我慢強い人	天才	飲み込みが早い人	ムードメーカー
マイペースな人	説得力がある人	テキパキしてる人	過去を振り返らない人

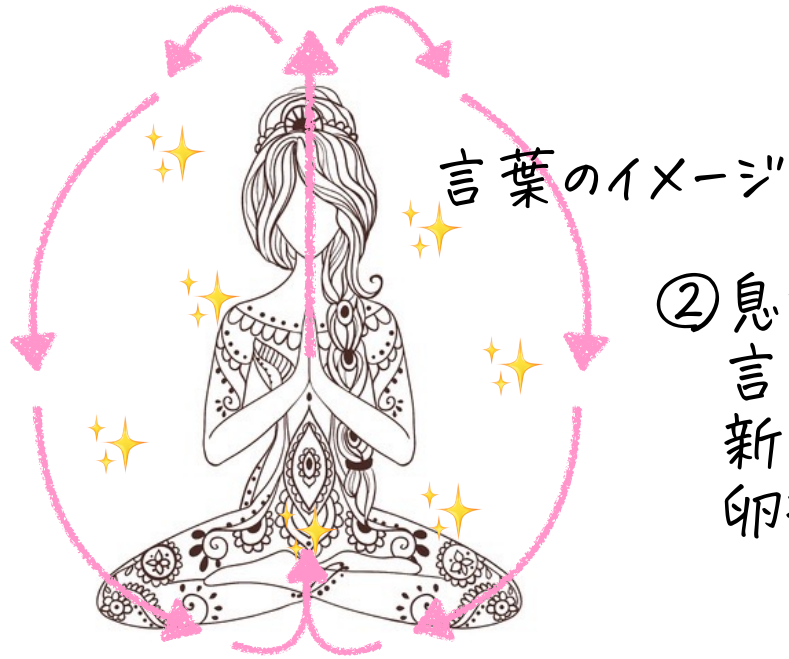
能力者	運命の人	男性性	子ども
運が良い人	お笑いキャラ	女性性	父
自然体な人	忙しい人	相棒	母
自己肯定感が高い人	努力家	恋人	主婦
決断力がある人	マニア	味方	キャリアウーマン
勤勉な人	仲間が多い人	顧客	夫
ラッキーな人	支援者	先輩	娘
のんびり屋さん	表現者	アルバイト	息子
プライドが低い人	専門家	オーガナイザー	兄
几帳面な人	協力者	役員	姉
お金持ち	暇な人	メンター	妹
リーダーシップがある人	取締役	師匠	弟
創始者	起業家	クライアント	祖父
コミュカが高い人	理解者	お客様	祖母
夢を語る人	アーティスト	大人	先祖
オーナー	繊細な人	若者	子孫
聞き上手な人	強い人	親友	家系
個性的な人	社長	親戚	身内
粘り強い人	華やかな人	仲間	家族
投資家	パートナー	友人	働く
共感力が高い人	ビジネスパートナー	リーダー	笑う
諦めない人	ソウルメイト	先生	儲ける
成果を出せる人	経営者	生徒	休む

優勝する	語り合う	可愛がられる	意見をもらう
支える	成功する	共感する	表彰される
ブラッシュアップ	意見を聞く	説明する	信頼される
達成する	成長する	愛される	意見を求められる
夢を叶える	分かち合う	待たれる	協力する
遊ぶ	学び続ける	親近感を持たれる	学ぶ
楽しむ	チームワーク	信頼する	変化する
売る セールス	助ける	お世話する	共感される
表現する	育てる	認められる	何でもできると思われる
稼ぐ	あきらめない	選ばれる	励ます
受け取る	大切にされる	感謝する	誉める
計画する	チャレンジする	リラックスする	前進する
相談する	別かれる	褒められる	興味を持たれる
アイデアを出す	報告する	喜ばれる	能力が高いと思われる
準備する	観察する	任される	応援する
生み出す	教える	祝う	やってもらう
提案する	目標を立てる	癒す	信じる
頼りにする	断る	支えられる	頼られる
出会う	美しい・カッコイイと思われる	必要とされる	自分の能力でお金を稼ぐ
集中する	見守る	バ配される	家族の理解を得る
集める	お願いする	笑い合う	儲かる
リサーチする	歓迎される	治す	楽する

助けられる	大切に	それってどうゆう意味ですか？	すごいね！
尊敬される	挑戦する	無理しないでください	そうなんだ！
あいしてる	お祝いされる	すごい才能ですね！	なるほど！
愛する	注目される	日頃何されてる人ですか？	うれしい！
整理整頓する	伝える	おいこつですか？	何で知ってるの？
応援される	努力する	料金はいくらですか？	びっくりした
慕われる	抱きしめられる	どこに行くの？	しらなかった
抱きしめる	話しかけられる	今日は何してたの？	信じられない！
寄り添う	共に歩む	今日の予定は？	初めて聞いた
行動する	続ける	絶対大丈夫	素敵だね
励まされる	受け入れられる	信じて！	おもしろいね
教えてもらう	SNSで発信する	やればできるよ！	いいね！
スキンシップ	集客	知らなかった！	本当に？
願う	利益を出す	もっと教えて！	楽しいね
癒される	副業をする	納得！	やったー
一緒に過ごす	有給を使う	いいこと聞いた	尊敬する
目指す	子育てしながら	楽しそうですね！	ありがとう
お金をもらう	それ面白い！	うらやましい！	助かったよ
気にかけてもらう	あなたのおかげ	任せてください	そうだと思った
気遣う	大好き	教えてください	感動した
プレゼントをもらう	わかる！	愛されてますね	最高！
見守られる	愛してる	お任せします！	
ラッキー	すぐできるよ！	さすが！	

言葉に紐づく、不必要なイメージがあったら
理想のイメージに変えましょう！

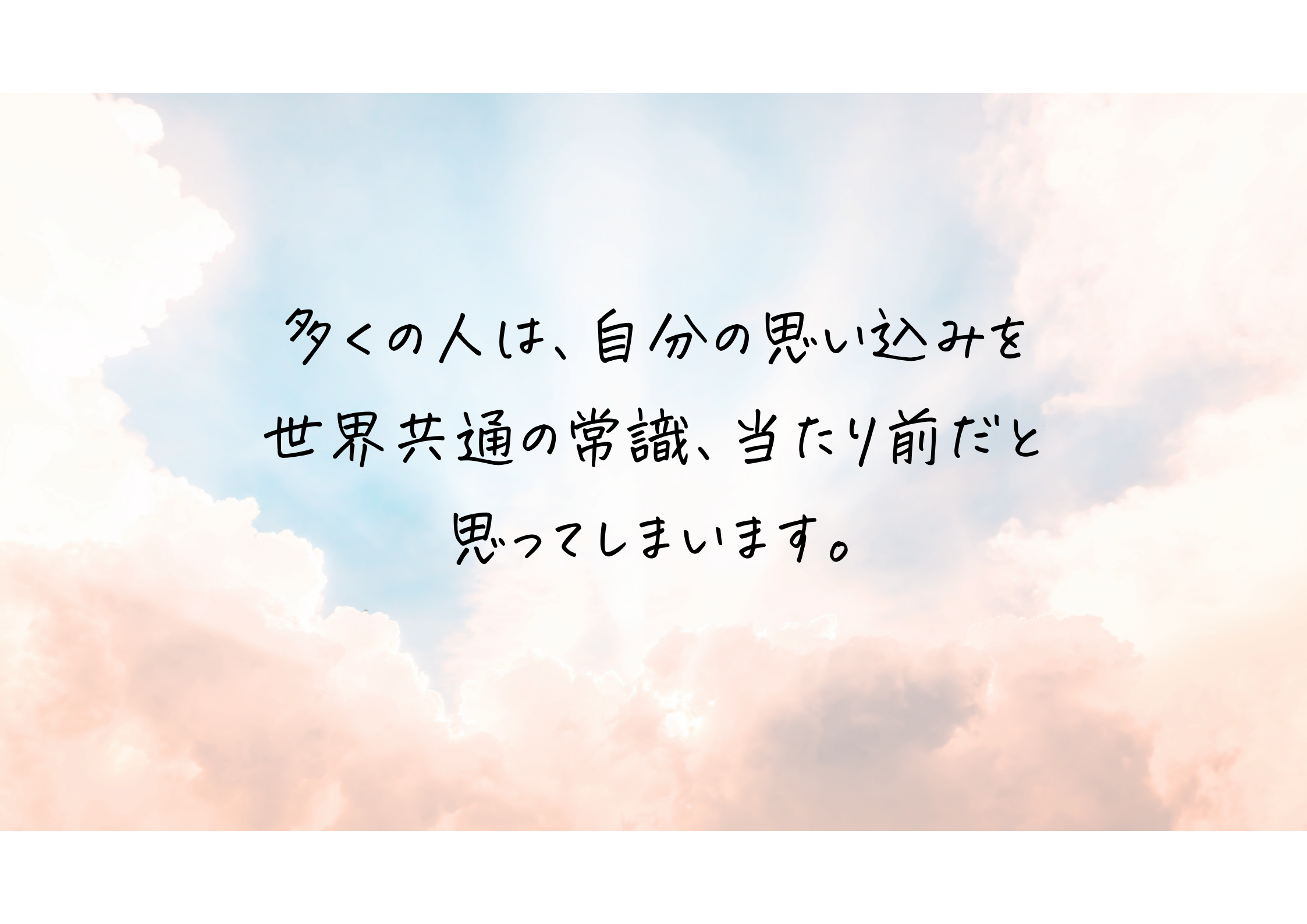
思い込みやイメージを変える トーラス瞑想（言葉）



① 自分に入れる言葉を言いながら
会陰の締め上げ・息を吸う

② 息を吐きながら
言葉に対する
新しいイメージを感じて
卵形に広げて会陰に戻る

①②を繰り返す



多くの人は、自分の思い込みを
世界共通の常識、当たり前だと
思っています。

絶対〇〇だ！と決めつけていること
それが当たり前だと思い込んでいることは
ありませんか？

< 例 >

40歳過ぎたら絶対老眼になる！
うちは脳梗塞の家系だから、気をつけないとやばい。
既読スルーは嫌われている証拠！
今の会社にいたら、お給料は上がるわけがない。

全て

「自分が思い込んでいるだけ」

だと知りましょう！

脳内の言語革命

今日から自分に徹底的に入れる
「マントラ」を決めましょう！



今のあなたに一番必要な言葉は何ですか？

Daily work

LINEで報告

(1) トーラス瞑想 (言葉) (1日15分)

(2) 脳内の言葉を徹底的に変える!

(3) 言葉の情報空間ワーク
自分に必要な「マントラ」を繰り返す