

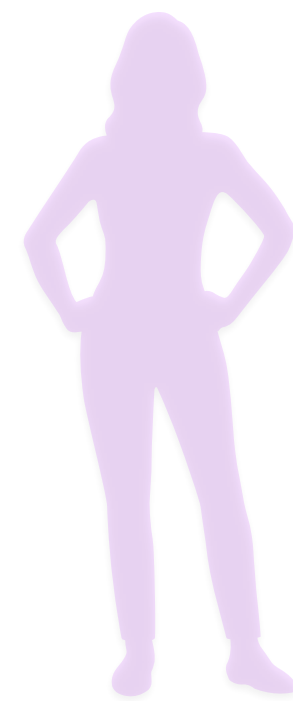
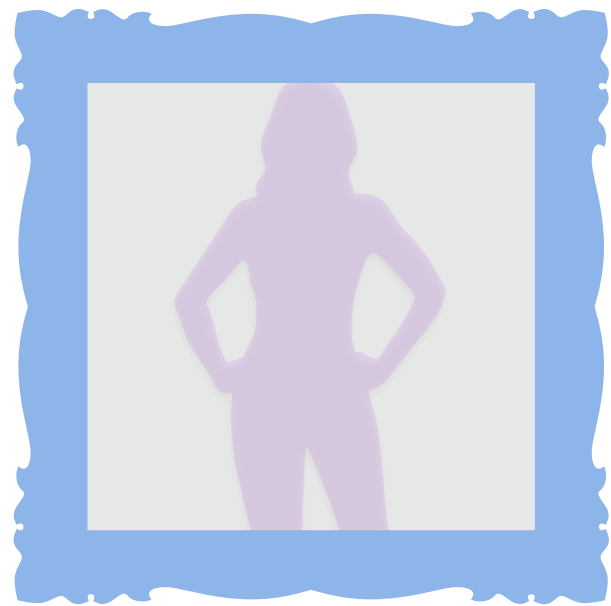
第6章
(1)
対人と
お金の扉

外側の人間関係は・・・

自分との関係

がそのまま投影されます！

相手は自分の写し鏡



■ 私たちは、自分の姿を自分で見ることはできません。
鏡を使えば『自分の外側』を見ることができます。

「人」という鏡を使うことで
『自分の内側』を見ることができます。

特に、身内や近い人が
写し鏡になってくれる場合が多いです。

どこまでが自分の写し鏡？



■ TVで犯罪のニュースを見た...

これも私の内側の投影で起きているの??



自分の感情が反応しているもの
であるほど、自分の内側の投影といえます。

どこまでが自分の写し鏡？



■ 甲子園で沖縄の高校が優勝した！
めちゃくちゃ嬉しかった！
これも、私が創り出した現実??



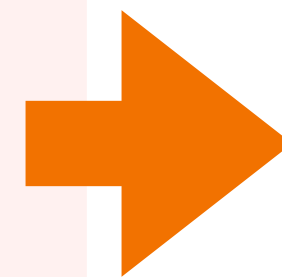
遠くで起きていることは、自分が創った現実
というよりも

自分の内側を見せてくれるきっかけとして存在しています。

どこまでが自分の写し鏡？

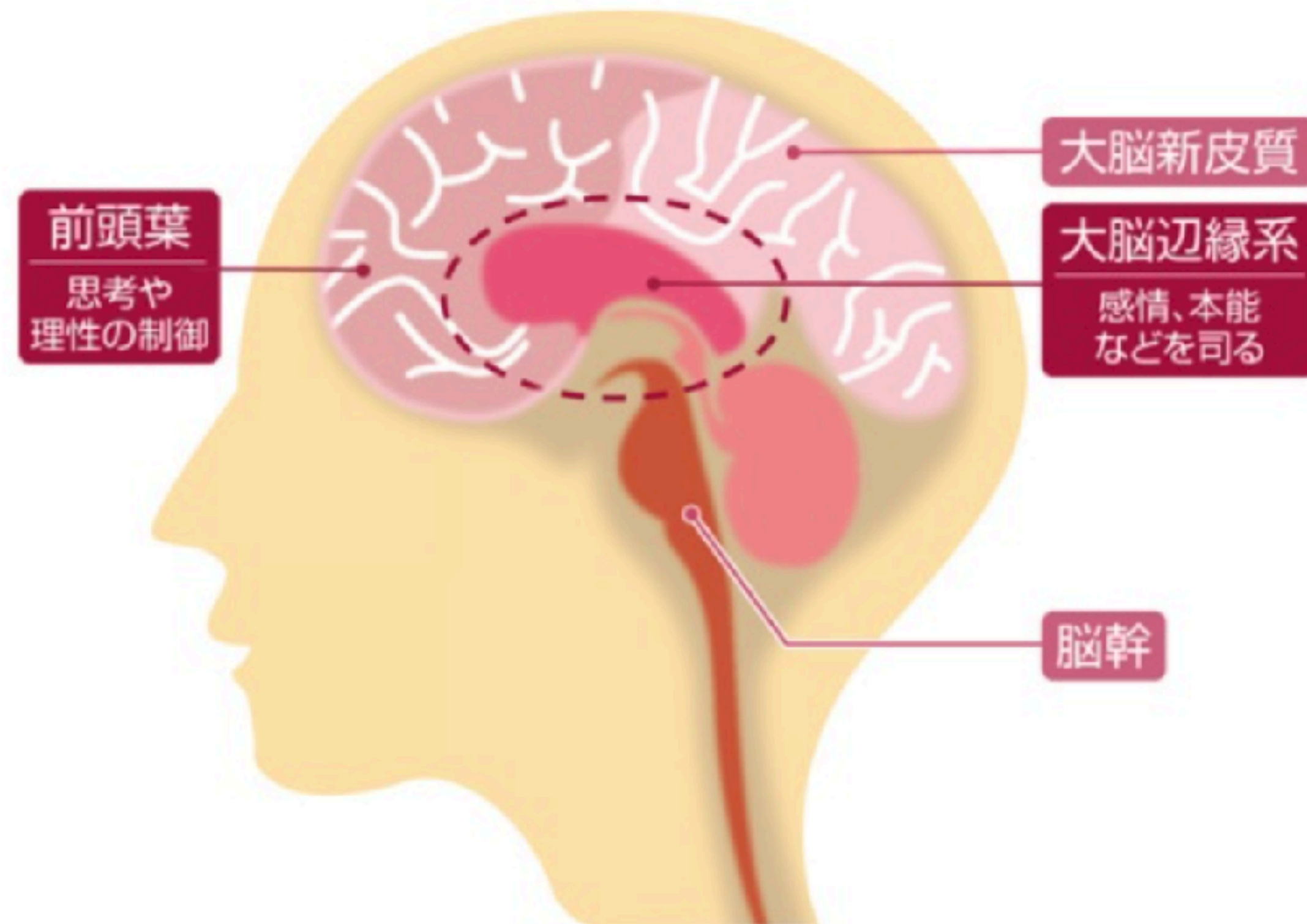
- 自分の感情が反応している
- 自分の人生に関わる、近くで起きていることを観察しよう！

自己内観
思い込みを変える
新しい波動を育てる



人生のパターン
ステージが変わる！

より深い魂のテーマへ



図引用：日経Gooday

大脳新皮質＝仕事

(感情を必要としない)

物質的な損得



大脳辺縁系＝交友

(感情中心)

好き・楽しい・気持ちいい



脳幹＝愛

(感情を超えたもの)

醜さ、愚かさ等も受け入れる

相手が映し出してくれること

『自分が我慢していること』 『自分に禁じていること』

『させてもらえなかったこと』 『できなかったこと』

を人がやっている姿を見ると

イライラしたり悲しくなったり、落ち込んだりすることがあります。



本当は自分がそうしたいのかもしれない

相手が映し出してくれること

人に対して怒っている時、批判している時
その言葉をそのまま、自分に対して当てはめてみましょう。



自分の改善点を見せてくれている？

相手が映し出してくれること

人から嫌なことをされて、負の感情が止まらない・・・

自分が自分に同じようなことをしていませんか？



Tips

自分に行っていることが、人からされること

相手が映し出してくれること

同じようなパターンの人が、何度も現れて傷つけられる
未解決の心の叫びを、繰り返しているのかもしれない。



思い込みやトラウマと向き合い、寄り添っていますか？

相手が映し出してくれること

つい相手にキツイ言い方をしてしまう。

必要以上にビクビクして、何でも怒られているように感じる。

それは、自分の中にある劣等感のせいかもしれません。



劣等感の仕組みを理解しよう！

人間関係の掘り下げ

- ① 自分に負の感情をもたらす人は？
- ② どんな感情になる？何が一番イヤ？
- ③ 私がこの感情になるのは何を思い込んでいるから？
- ④ その思い込みをどのように変える？



人との関係性は
「自分との関係性」

● 自分に優しくしている分だけ
人から（人生から）優しくされます。

● 自分のことを褒めている分だけ
人から（人生から）褒められます。

● 自分に厳しくしていると
人から（人生から）厳しくされます。

● 自分のことを見下していると
人から（人生から）見下されます。

● 自分のことを信じている分だけ、
信頼に値する人生になります。

● 自分のことを愛している分だけ
愛すべき人生になります。

● 自分のことを素晴らしいと思っている分だけ
あなたは素晴らしい！の波動が届けられます。

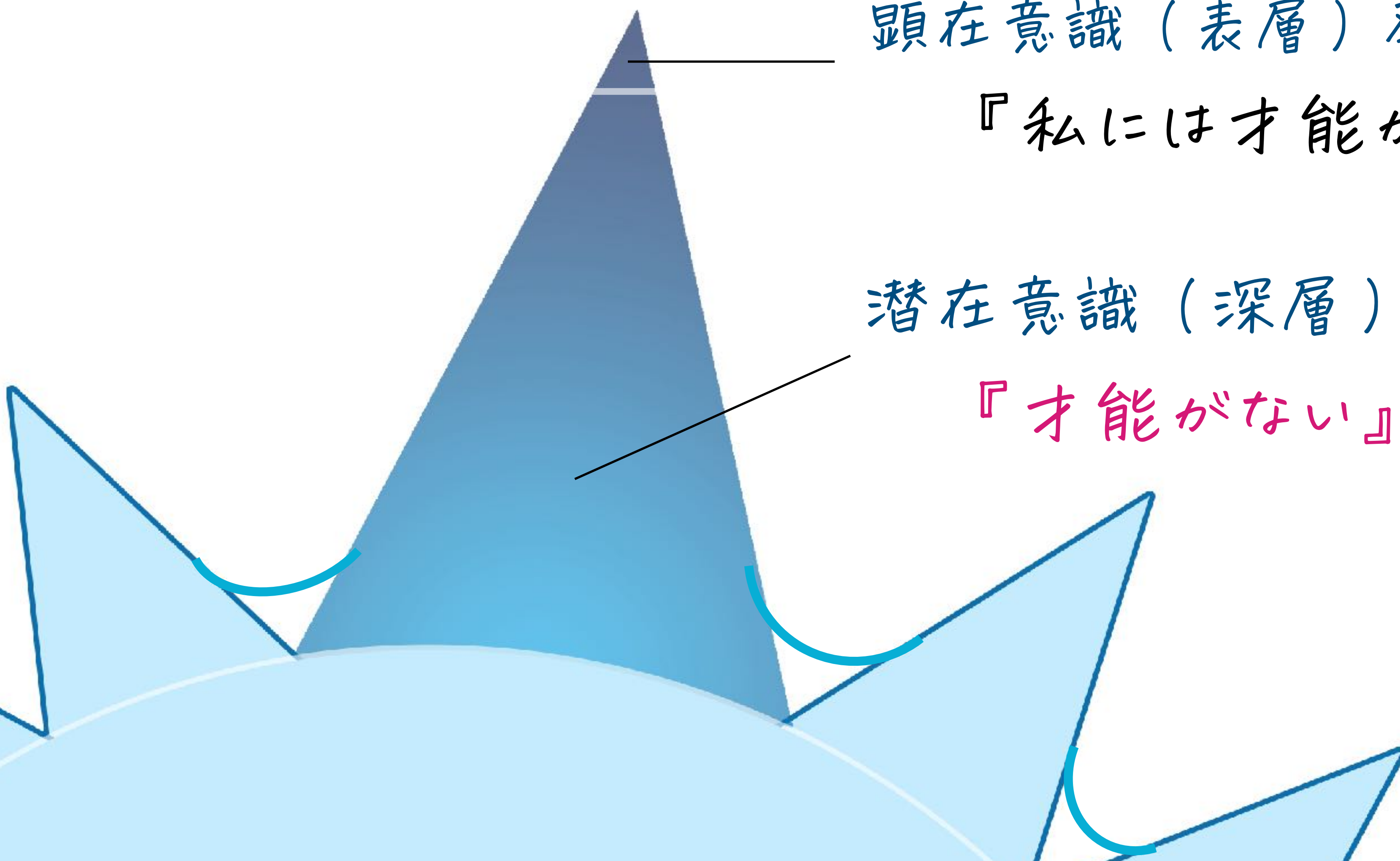
潜在意識は主語を認識しません

顕在意識（表層）発言・行動

『私には才能がない』

潜在意識（深層）バイブレーション

『才能がない』という波動



わたしはあなた で あなたはわたし

主語がないということは
「する」も「される」も同じということです。

- 親切にするのは得意だけど、されるのは苦手
- お金を払うのはいいけど、受け取るのは申し訳ない
- 私はみんなを愛してるけど、私は愛される気がしない

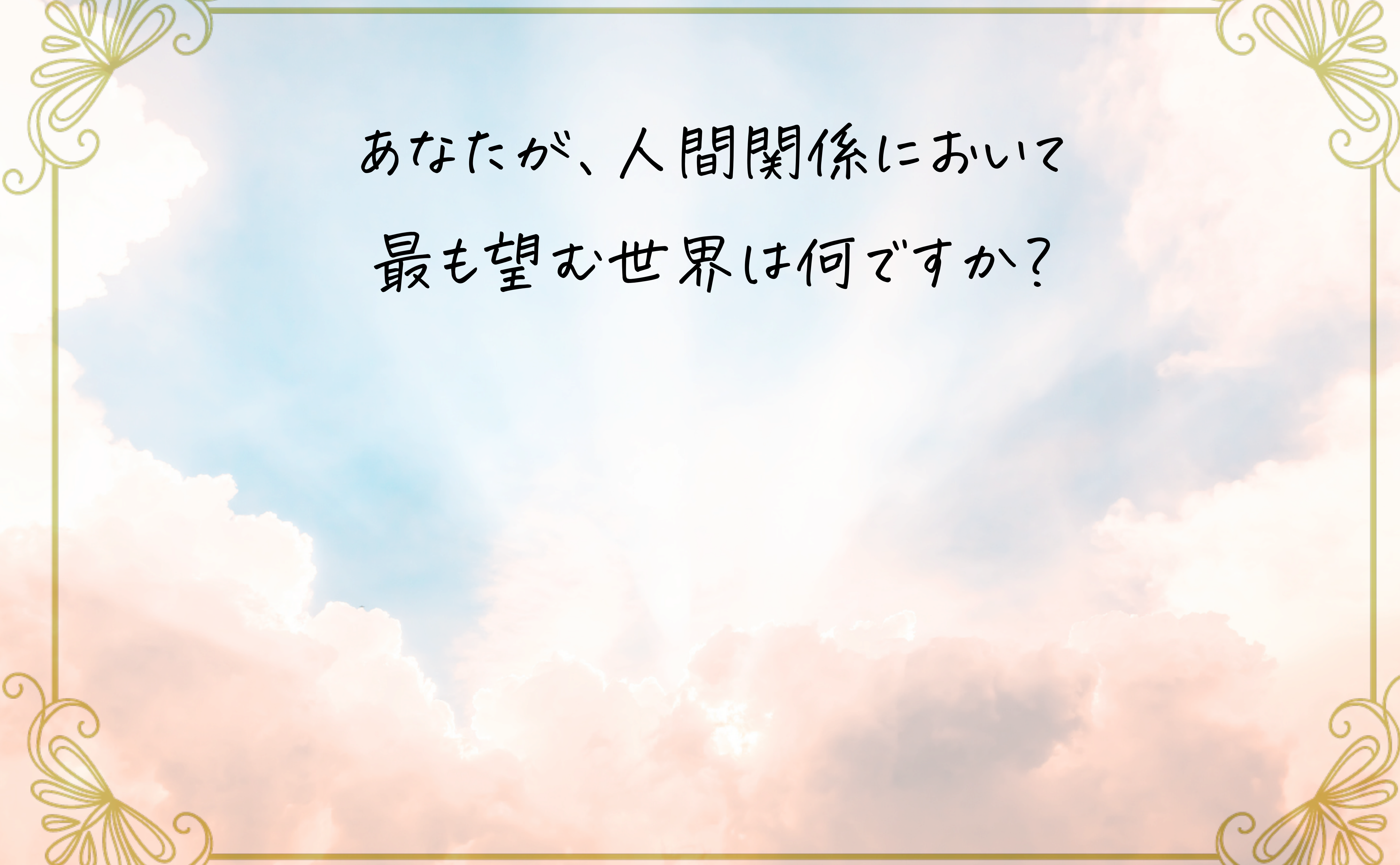
人間関係の究極法則！

人からされたいことを

人にする！

人にしてあげたいことを

人にさせてあげる！



あなたが、人間関係において
最も望む世界は何ですか？

あなたが、人間関係において
最も望む世界は何ですか？



人からどうされたいですか？

人間関係の究極法則！

まずは
人からされたいことを

徹底的に
人にしてあげましょう！

人間関係の究極法則！

そして

人からされたいことを

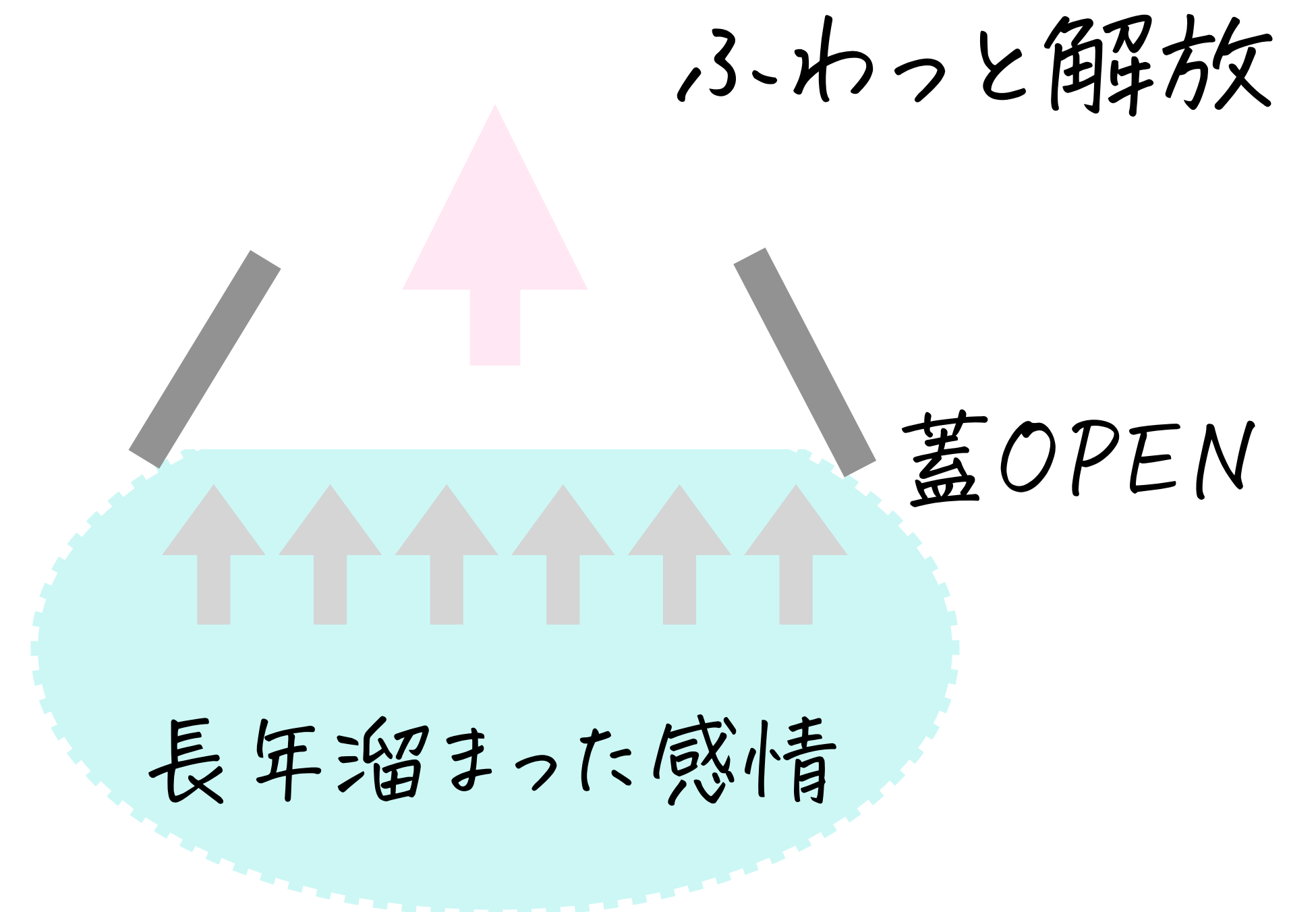
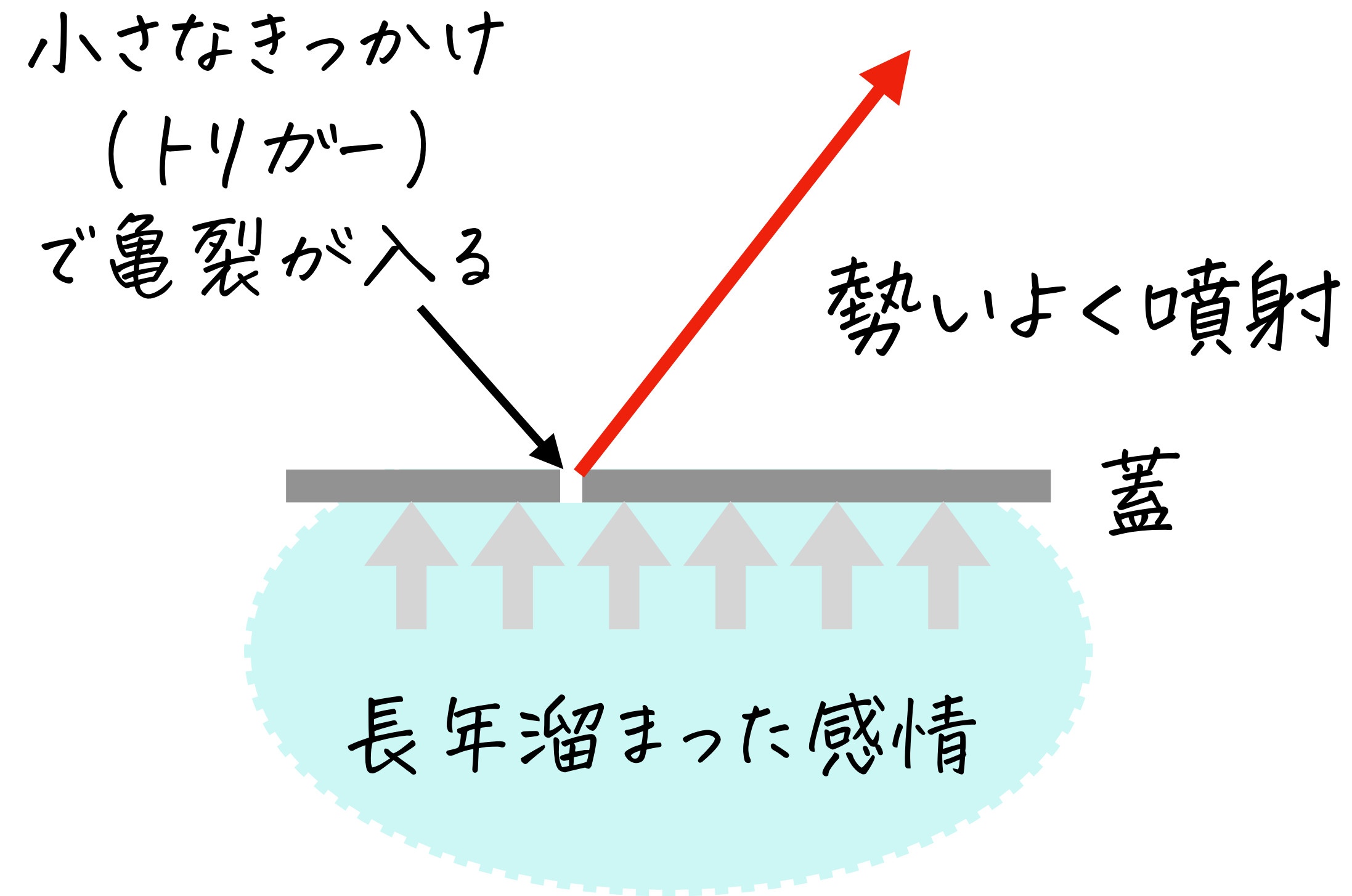
積極的に

人にさせてあげましょう！

人との関係性における
「ネガティブな感情」

取り扱いのおさらい

感情を我慢・すり替える癖があると・・・



感情を人にぶつけることが解放ではありません

- ・人は、自己価値が下がっているとき
人を下げることによって自分に安んじたいくなります。
- ・無意識レベルに罪悪感がある時も
人を責めて自分の正当性を証明したくなります。
- ・欲求不満で満たされていない時も
人を責めることで自分を満たそうとしてしまいます。
- ・責める相手が自分の場合も、同じです。



ネガティブ感情解放のコツ

感情をただ感じてあげる

★思考を使わない！ 分析しない！

思考・分析＝善悪の次元

ジャッジが強くなる

アドレナリン系の興奮は中毒になりやすい

ネガティブ感情解放のコツ

ネガティブな感情は「情報」

★ただ感じれば、**非言語の情報**が入る。

★出来事の意味を分析したければ、
感情が穏やかな時に！

■ 本当の許しとは？

上下優劣
の
世界

『許せる人の方が素晴らしい』 『許しができない人はダメ』

という上下優劣の感覚で許しを実行しようとする・・・



★無理やりでも人を許そうとする。(許せない自分を許さない)

★許しができない人を見下す。(許しができない人を許さない)



許し合えない世界

『許せなくてもいい』 『どっちでもいいんだけど、許したい』
というニュートラルな感覚で許しを実行すると・・・

★許せない時もあるよね！

(許しができない自分や他者を許す)



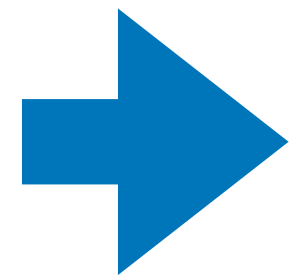
許し合いの世界



心の個性は
みんなすばらしい！

人間関係は、全て相性！

レベルの高い人が好かれて
レベルの低い人は嫌われる



皆んなから好かれないといけない
人に合わせ過ぎる

人を嫌ってはいけない
無理やり仲良くする

もっと自分のレベルを上げなきゃ
自己否定

人間関係は、全て相性！

好きになる 嫌いになる
好かれる 嫌われる

すべて感じるままに

全ては、最善の相性に導かれる旅。

正観の法則

正観する

相手の良いところに目を向ける

物事の良い側面に目を向ける

けれど現実はそのまま「感じる」

美化しない卑下もしない

お金と人間関係は
繋がっています。

お金と人間関係は
繋がっています。

なぜならお金は
「人から」入ってくるからです。

人間関係を捉える概念が
そのままお金の概念になります。

人間関係を捉える概念が
そのままお金の概念になります。

あなたはどの次元で
人間関係を捉えていますか？

お金を捉える次元

「条件」
「取り引き」

Or

「無条件」
「喜び」

自我
表面的な世界

真我
深い世界

お金があれば安バでできるのに

と聞いていませんか？

大金が入ってくると

あなたの恐れや課題は
そのまま拡大していきます。

ハッピーマネー

好きなことで稼ぐ
感謝で受け取る
喜びで支払う
人の幸せのために使う

アンハッピーマネー

イライラしながら稼ぐ
受け取ってがっかりする
イヤイヤお金を使う
人の不幸でお金が入る

所有の 奴隷システム

『お金を使えば幸せになれる』 『所有すれば幸せになれる』 と紐付け

CM・メディア・映画などによる刷り込み

所有の快楽は予想ほど小さくなく、長く続かない

また次のものが欲しくなり、休みなく働き続ける

値段が安いと嬉しいですか？

一円でも安いほうがいい
それは本当でしょうか？

お金持ちは
価値が増えるものにお金を使う

貧乏な人は
価値が減るものにお金を使う

お金に愛されるお金の使い方

安いという
理由だけで購入

すぐに飽きる・捨てる
使わない・放置
すぐ壊れる・ゴミになる

・お金はゴミになる
・私はゴミのために働いている

大事に
できそうなもの購入

愛を込めて
大事に扱う

時間が経つに
つれて
宝物になる

・お金は宝物になる
・お金は私の人生を豊かにする

払う=祓う

支払うとは、幸せな体験を頂いた喜び
お金やお財布を大切に
レシート・領収書も幸せ体験の証明書

アバUNDANCE瞑想

繋がる存在に愛を送る

豊かさとなって戻ってくる

豊かさを喜びに変えるビジョン



Daily work

アバングダンス瞑想 (1日15分)

されたいことを「人にする」

されたいことを「人にさせてあげる」

人間関係を、そのまま見るで感じる→『自分を知る』

お金の捉え方、感覚を新しくする