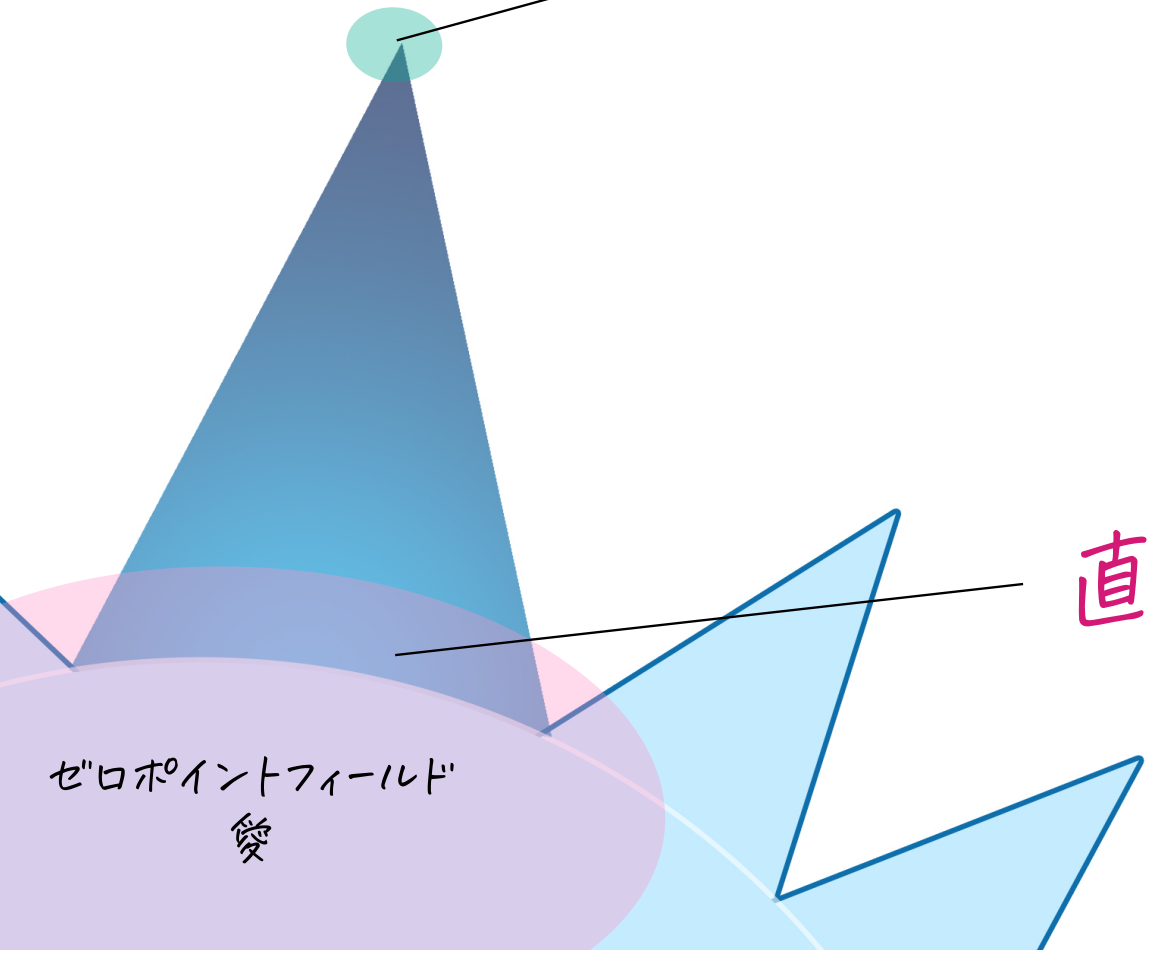

第８章
（２）
チャクラの扉

シェアタイム

★各チャクラのテーマを意識して過ごして
感じたこと。

★直感日記をつけて、メッセージ通りに行動して
感じたこと。

直感的に生きていく



過去のパターン・思い癖・考え癖
から計算して出した案

宇宙の叡智
無限のデータソースからの導き
理解を超えた領域

宇宙の叡智と
繋がりながら生きる

宇宙からのメッセージは

常に全ての人に来ています

直感・第六感を使うためには

テクニックの練習よりも

日頃の「在り方」

直感を受け取る方法

日常での準備

物事を上下優劣

善悪・常識で決めつけない

過度な分析癖をやめる

直感を受け取る方法

日常での準備

結果に執着しない

頭で予想しない

直感を受け取る方法

日常での準備

柔軟な視点を持つ

楽観視・ゆるふわ

直感を受け取る方法

日常での準備

自分で決めて　自分で行動する

自分を感じる

直感トレーニング

0.1秒の感覚をキャッチする

直感トレーニング

女神のカードはどっち？

①ゆっくりバージョン20秒

直感トレーニング

女神のカードはどっち？

②ショートバージョン3秒

直感トレーニング

＜セルフリーディング＞

大いなる源がカードを通して
自分に重要なメッセージを与えてくれます

何について聞きたいですか？

セルフリーディング

直感でカードを選びましょう







絵を見た上で、メッセージをリーティングしましょう！

1



2



3



直感トレーニング

感じたこと、受け取った
メッセージをシェアしましょう！

＜禁句＞
難しかった
あんまり分からなかった
これしか分からなかった

直感トレーニング

設定する！

直感トレーニング

セルフリーディング

大いなる源がカードを通して
自分にメッセージを与えてくれます。
何について聞きたいですか？

セルフリーディング

直感でカードを選びましょう



絵を見た上で、メッセージをリーティングしましょう！

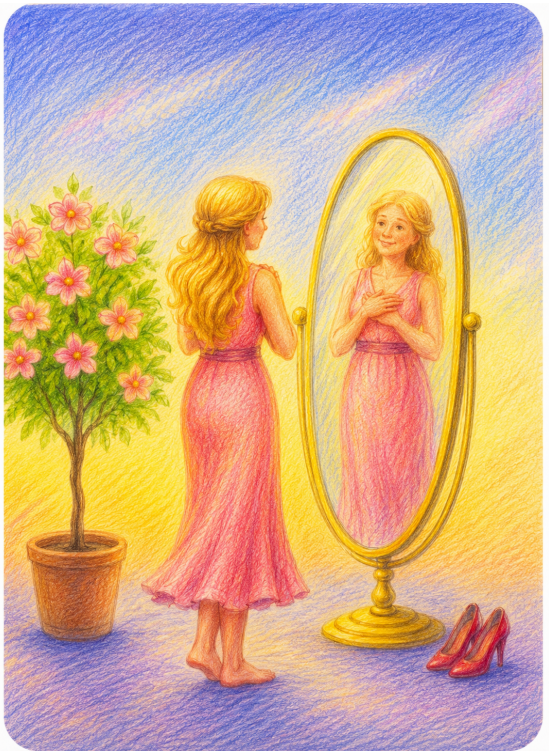
1



2



3



4



チャクラリーディング

各チャクラのテーマ

覚えていますか？

	名称	色/周波数	特徴	開きすぎ	閉じすぎ
	第７チャクラ サハスラーラ SAHASRARA	紫から白透明への グラデーション 963Hz	**魂の目的** **大いなるものとのつながり** **高次元**	現実とのバランスが崩れる 地に足がついていない	物質主義 目に見えないものを信じない
	第６チャクラ アージニャー AJNA	インディゴ 852Hz	**見えないものを見る力** **スピリチュアリティー** **直感力**	見えないものへの依存 神を崇めすぎる・怖れる	見えない存在への軽視 信頼の欠如
	第５チャクラ ヴィシュダ VISHUDDHA	スカイブルー 741Hz/396Hz	**表現** **コミニケーション** **問題解決**	表現しすぎる 他者の気持ちを汲み取れない	表現できない コミニケーションへの怖れ
	第４チャクラ アナーハタ ANAHATA	グリーン（ピンク） 639Hz/174Hz	**愛** **他者との関わり** **自分との関わり**	愛という名の依存 コントロール	愛の放棄・逃亡 孤独・冷酷
	第３チャクラ マニプーラ MANIPURA	イエロー 528Hz/639Hz	**自己価値** **社会との関わり** **自分とは何者か**	自己顕示欲 マウンティング	自己卑下 極端な自信のなさ
	第２チャクラ スヴァディシュターナ SWADHISTHANA	オレンジ 417Hz/285Hz	**肉体の喜び** **無邪気さ** **インナーチャイルド**	性に対する依存 やけっぱちな行動	性に対する嫌悪感 ルールに縛られる
	第１チャクラ ムーラダーラ MURADARA	レッド 396Hz/528Hz	**生きる基本** **生命力** **物質世界とのつながり**	お金や物質への執着 暴力　暴走	生きる気力がない 極端な欲の欠乏

チャクラリーディング

お相手のチャクラを

リーディングして

感じたことを伝えましょう！

直感を受け取る方法

直感・メッセージが来ない時は・・・

自分が受け取りを拒否している・自分を疑っている

質問の目的が明確ではない・本質的ではない

答えの内容を期待している

完全な受け身になってしまっている

「こない」こと自体がメッセージの場合も

直感を受け取る方法

メッセージはあらゆる方法で来る

答えがすぐに来ない場合もある

5感を通して受け取ることもある（自分がどのタイプかを知る）

自分から湧く衝動、ワクワクの形で来る場合も

人の助言・看板・目にした数字・たまたま聞いた言葉
などで来ることもある（それを目にした時の感覚を大事にする）

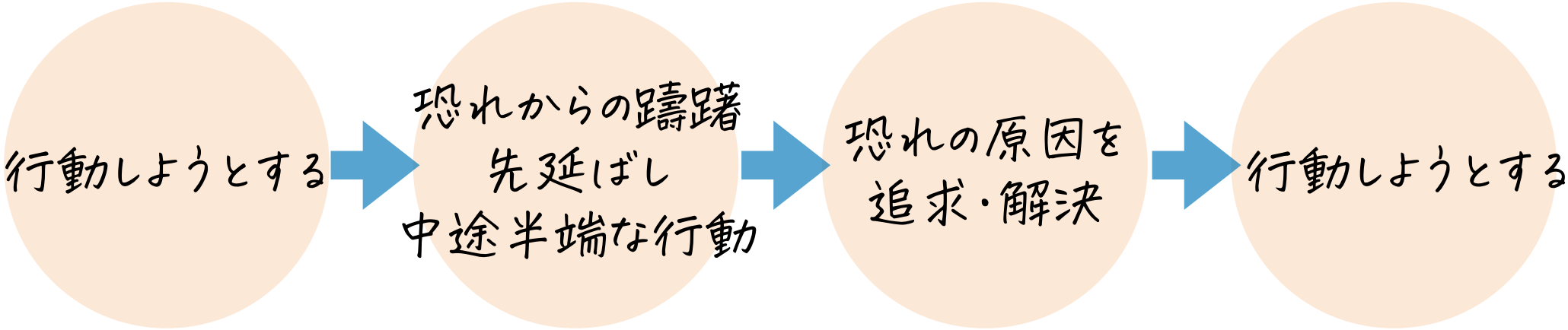
直感を磨くのは行動

直感を行動に移すことで次の直感につながる

小さなことも全て直感で決めて行動する

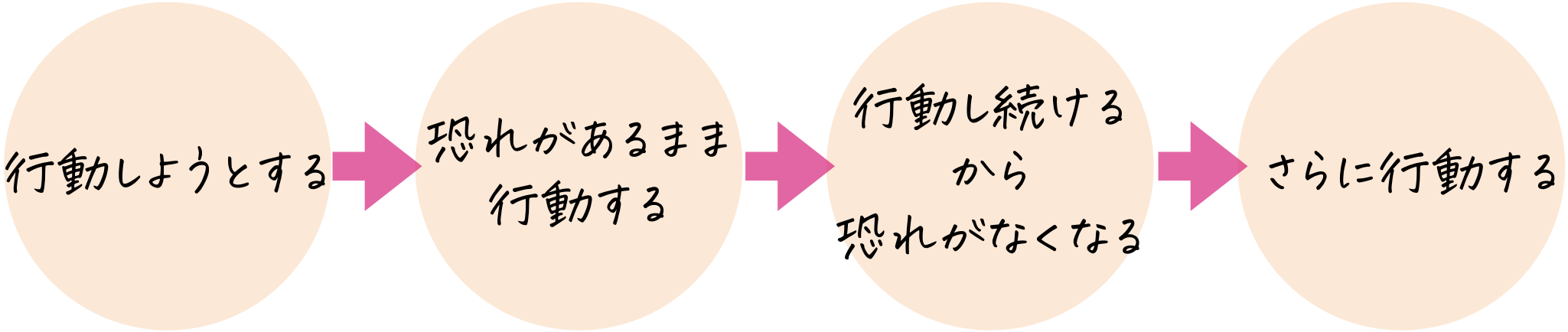
行動しないで直感から答えを得ているだけの状態は空想

一生行動できない人の間違えた順番



永遠に恐れに向き合い続ける

すぐに目的地に行ける人の順番



恐れは、行動し続けない限り無くなりません。

ここで言う行動とは

準備（インプット）

のことではありません。

本番（アウトプット）のことです！

人生は

習慣

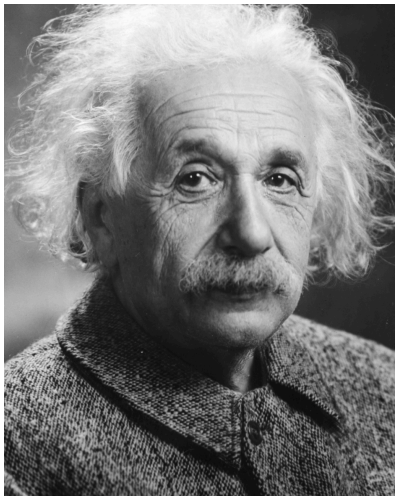
によって創られます！

複利は人類による最大の発明だ。

知っている人は複利で稼ぎ、知らない人は利息を払う

“Compound interest is man’s greatest invention.

He who understands it, earns it. He who doesn’t pays it.”



アルベルト・アインシュタイン

複利の法則

1%(1.01)の成長を365日続けると、３８倍になる。

1%(1.01)の退化を365日続けると、0.03になる。

> 約1260倍

新しい習慣を作るために、まずは「引く」ことから

後ろ向きの習慣を整理しよう！

・別にやらなくてもいいのに、やってしまっていること

・付き合わなくてもいいのに、付き合っている人

・自分の感情が負に傾くもの

・未来に関係のない時間やお金の浪費

・未来のためにならない習慣

今日から「引く」ことができる、無駄なことは何ですか？

習慣化のコツ

1）既に習慣化されてることに紐付けて習慣化する

2）最初は1分でもいいので、馬鹿にしないで3週間繰り返す

3）習慣化できてから、サイズを上げる

4）進捗を数値で計測して、前進を実感することで
毎日成功体験を味わえるようにする

習慣化のコツ

人間は5秒葛藤すると作話で自分を正当化する

まぁ今日はいいや

明日やればいいや

少しくらいサボっても変わらない

自分にしてはよくやってる

これは
魔物です！



「やるか」「やらないか」「何をやるか」「いつやるのか」
を考えなくて済むようにしておこう！

今日から始める「小さな習慣」は何ですか？

期待値の高い行動を
しっかりと実行しよう！

あなたがこの3ヶ月で達成することは何ですか？

今月の具体的な行動は？

今週の具体的な行動は？

直感日記をつけよう！

朝『今日の私へのメッセージ"は？』
→受け取ったメッセージ"をノートに書く

理想の波動をキープする。
職場の人とコミュニケーションを取る。

日中『メッセージ"通りに行動する』

夜 →1日の感想と質問をノートに書く

仕事中は職場の人と話ながら
楽しく仕事ができた。
帰宅後に、家で子供にイライラした。
このパターンから抜け出すヒントが欲しい。

Daily work

LINEで報告

（1）InnerPleasureActivation瞑想（1日15分）

（2）　直感日記をつけて、メッセージに従う

（3）　　行動計画通りに行動する