

第9章
(1)
サイキックの扉



第六感・サイキック能力
を使って波動調整する

脳波について

■ 脳波についてはまだ解明されていないことが多く、この表の内容も絶対的なものではありません。

ベータ波 β	13~30Hz	考える・判断 緊張・ストレス
アルファ波 α	8~13Hz	リラックス 集中・落ち着き
シータ波 θ	4~8Hz	眠りかけ 瞑想状態 インスピレーション
デルタ波 δ	0.5~4Hz	熟睡・昏睡 無意識
ガンマ波 γ	30~2000Hz	強い不安 興奮 予知・超能力

第六感の活用法

第六感を使うと、様々なことができます。

- ・ヒーリング
- ・浄化
- ・思考パターンの書き換え
- ・感覚のダウンロート
- ・メッセージリーディング
- ・亡くなった存在と話す
- ・願いのコマンド

第六感の活用法

第六感を使う時には、注意点があります。

『自分の力』でやるわけではありません。
自分はただ「見届ける」だけです。

波動は、観測者になる（見届ける）ことで
その通りに動くという法則があります。

第六感の活用法

第六感を使う時には、注意点があります。

相手に行く時は相手の自由を尊重し
必ず許可を得てから行いましょう。

第六感の活用法

第六感を使う時には、注意点があります。

エネルギーワークは
一回だけで完了するものではありません。
大切なのは
日々の生活の中での積み重ねです。

第六感の活用法

第六感を使う時には、注意点があります。

大いなる源の次元に
難しい・簡単・時間がかかる
などの概念はありません。

第六感の活用法

【コマンド】

繋がった状態で望む状況（未来）をオーダーしましょう！

例)

「今日のミーティングが最高の時間になりました」

「探し物が見つかりました」

「お客様との商談が成立しました」

「すでにそうなった」という過去完了形で！

ネガティブな単語は使わない！

「今日は仕事で失敗しなくて済んだ」✕

「今日の仕事は大成功だった」○

「トラブルなく旅行ができた」✕

「全てが順調で最高の旅だった」○

人をコントロールする内容には使えません。

第六感の活用法

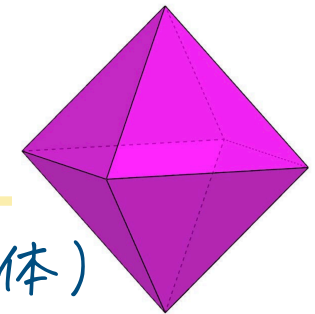
【浄化】

浮遊霊・サイキックアタック・負のエネルギーなどを浄化していきましょう！

繋がった状態で、不要なエネルギーを光に返しましょう！

（光に返るところを、最後まで見届けることが大切です）

・サイキックアタックを受けるのは、受け取り側の意識の問題です。



オクタヒドロン（正八面体）

第六感の活用法

【ダウンロード】

自分に足りない『感覚』を、ダウンロードしましょう！

(例)

「無条件に愛されてる」とはどんな感覚か、ダウンロードされました。

「私の才能はお金になる」という感覚が、ダウンロードされました。

エネルギーがダウンロードされるビジョンを見届けて
その感覚を味わいましょう！

人・物・場所・名前やwebサイト・プロジェクトなどにもダウンロードできます

第六感の活用法

【思考パターンの書き換え】

不必要な思い込みを引き抜き、新しい思い込みに書き換えましょう。

(例)

「私は孤独だ」という思い込みが引き抜かれて

「私は愛されている」に書き換えられました。

エネルギーが書き換わるビジョンを見届けて
その感覚を味わいましょう！

思い込みを引き抜いたら、必ずそこに替わりの思い込みを入れてください。

思い込み
の
掘り下げ

思い込みには「根っこ」があります。

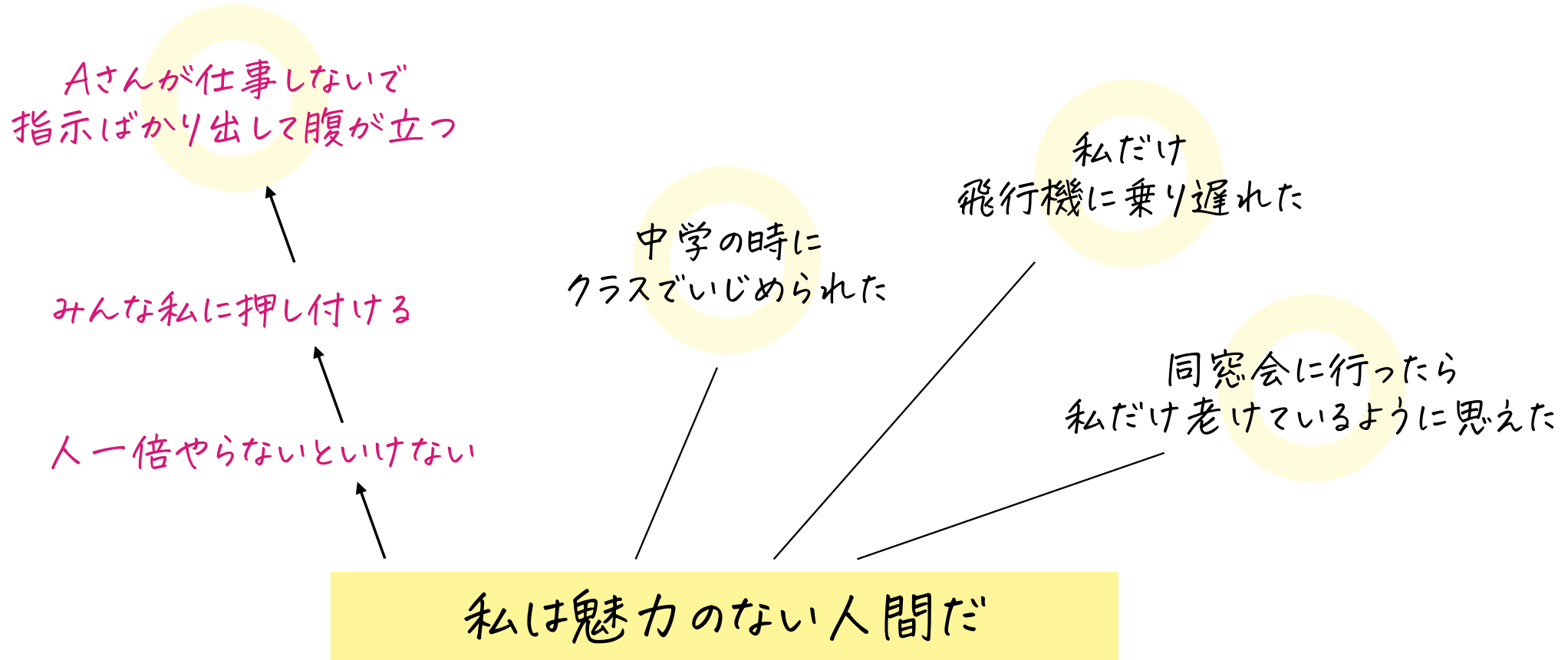
Aさんが仕事しないで
指示ばかり出して腹が立つ

「Aさんを許そう」
「腹が立つ気持ちを手放そう」

と表面のことで解決しても
また同じパターンが繰り返されます

掘り下げることが重要です！

思い込みの「根っこ」から、色々な出来事が起きています



『思い込みの根っこ』は、その人の潜在意識に
深く打ち込まれた思い込みです。



「強い想い」がないところには
深い思い込みも入りません。



ということは『思い込みの根っこ』を見つけると
その人の「魂が強く求めている世界」が見えてきます！

思い込みの構造

闇の思い込みの対局には
魂が強く求める世界があります

私は魅力のない
人間だ



自分の魅力
個性を発揮する

人の魅力
個性を引き出す

天才性・天命

実際に

掘り下げしてみよう！

実践

思い込みの掘り下げ方法

悩み

コラボでイベントやったら、相手は何も仕事しない
私が全部集客したのに、売り上げは折半・・・
ありがとうもなく、なんかモヤモヤする。

その出来事が、本人（自分）にとって
『何を強く感じた出来事なのか』
を見極めていきます！

問いかけ①

その時の感情を大袈裟に拡大してみてください。
何に対してピンポイントに感情が反応していますか？

「バカにされている」気がして「悔しい」

信じていたのに「裏切られたのが悲しい」

楽して「評価されてるのが許せない」

問いかけ②

同じような気持ちになる出来事が
過去にもありましたか？

問いかけ③

なぜこの気持ちになる出来事を
繰り返し見せられていると思いますか？

問いかけ④

一番深いところで思い込んでいることは
何ですか？

補足の問いかけ

その思い込みを持ち続けている理由はなんですか？

その思い込みからのメッセージは何ですか？

掘り下げのコツ

大人の解釈
相手の立場への考慮
などはいれない

魂の目的は
特定の個人に対する
ものではありません

話を複雑にせず
シンプルに大げさに
感情をフォーカス

すぐに答えが
出てこない時こそ
チャンス!

第六感の活用法

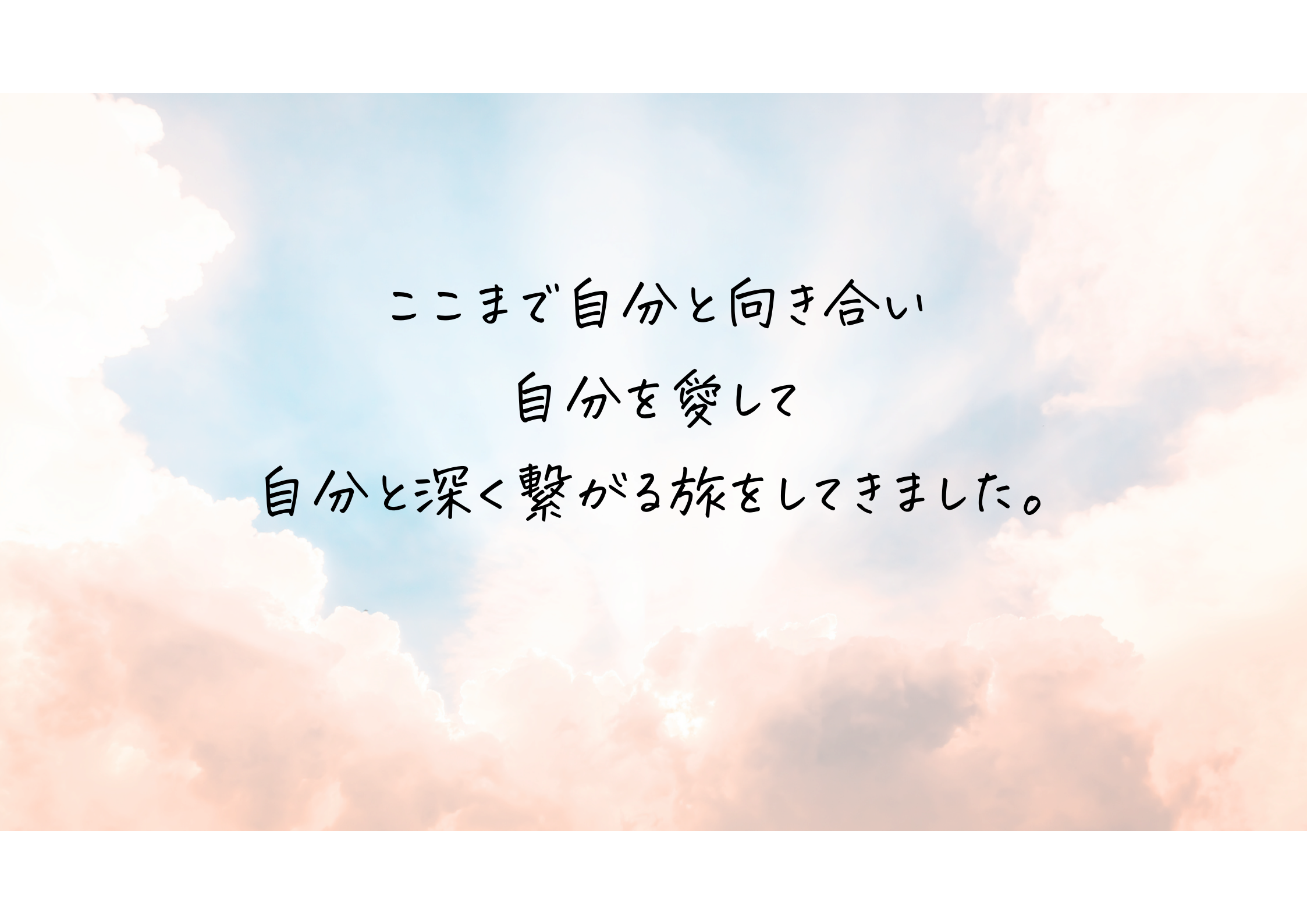
【メッセージリーディング】

大いなる源からのメッセージ・特定の目に見えない存在からのメッセージを受け取ってみましょう。

(例)

「〇〇について」何かメッセージはありますか？

忘れていたことを思い出すような感覚で
最初の0.1秒のインスピレーションをキャッチして
そこから深く読み解いていきましょう。



ここまで自分と向き合い
自分を愛して
自分と深く繋がる旅をしてきました。

ここからは・・・

利他

で生きていくフェーズです！

自己欲求

他者貢獻

貢獻
利他的行動

自己表現
能動的行動

受動的行動

欲望
得たい・欲しい

自己欲求

欲望
得たい・欲しい

受動的行動

他人軸

他者貢獻

自己表現
能動的行動

自分軸

貢獻
利他的行動

自分軸

がしっかりと立っていないと
利他の生き方はできません。

自分軸 とは...

喜びの深さです

利他の具体的な行動

今日から実践する
あなたの深い喜びと一致している
利他の行動を決めましょう！

Daily work

LINEで報告

(1) 自分の好きな瞑想 (1日15分)

(2) 1日1つ、第六感エネルギーワークを実践

(3) 自分軸での自己表現、利他の行動をとる